

高齢者のデジタル化に伴う
社会的孤立を防ぐ新たな社交の場づくりと
広がる暮らしの可能性について



(公財) コープともしびボランティア振興財団
第5回やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト助成事業

本事業の経緯

- コロナ禍において、人の社交が制限される中、その影響を強く受けている高齢者も多い。千葉県柏市における調査（吉澤ら：日本老年医学会論文）では、フレイル（虚弱化）リスクにおける身体活動・文化活動・ボランティア地域活動の実施別に分類したリスク調査結果によると、身体活動は行っているものの文化活動やボランティア地域活動を行っていない者は、身体活動を行っていないが文化活動やボランティア地域活動を行っている者に比べ、約3倍のフレイルリスクがある。つまり、フレイル予防には人との繋がりが重要であり、いわゆるフレイルドミノと言われる①社会との繋がり→②生活範囲→③ところ→④口腔→⑤栄養→⑥身体、の疎外感・虚弱化・要介護状態の悪化の経過に関して、コロナ禍による社交の機会減少やサロンへの参加制限が、経済的な困窮者や高齢者のウェルビーイングへ強い悪影響を与えていると言える。これらの課題解決の一方法として、新たな社交の場としてのオンライン活用が挙げられるが、これまでのリアル活動をオンラインへ移行することの不慣れさや、サロン参加者へのスマホやzoom使用の講習、リアルとオンラインのハイブリッドな場づくりの手法が不確立であり、その影響でデジタルデバイド（情報格差）や社会的孤立に伴う、疎外感や老いの加速を生み出してしまっている。
- さらに、緊急的支援を必要とする困窮者へのフードバンク食糧支援は有効であるが、生活苦の個人情報保護しつつ、どのように接点を持てるかも、大きな課題の一つである。バリアのない多世代の場による経済的な困窮者把握は、経済的な困窮者と食糧支援を直接繋げる方法として有効であると思う。
- これらは、喫緊の社会的課題であり、早期の具体的解決に導くための、新たな手立ての構築が必要である。今後も、継続するであろうニューノーマル時代も見据えた、経済的な困窮者と高齢者を中心とした多世代の対話と社交の場づくりと、それを足掛かりにした心とコミュニケーションのバリアのない柔らかな場から供給されるフードバンク食糧支援と情報保障、また同時に、リアルとオンラインのハイブリッドで使用可能なコミュニケーション促進ツール（ガイドライン）を加えた、オンラインプラットフォームの開発に至った。

本事業の経緯

- コロナ禍で浮き彫りとなった、経済的な困窮者や高齢者のデジタルデバインド（情報格差）と社会的孤立による、生活苦と高齢者の老いと要介護状態への加速は、それまで経済的な困窮者や高齢者が地域社会で生き生きと安心して暮らすために重要であった、対話や社交の機会が奪われ、自分にとって必要な情報に触れる機会が減少し、適切な情報保障ができないことに加えて、多世代交流や、周囲から期待される（頼りにされる・必要とされる）機会をも奪ってしまうことにも繋がっている。
- 本事業の実施によって、休止されている、既存のリアル活動型サロン団体を拠点としたオンラインプラットフォームの基盤を構築し、その実施におけるオンライン化の支援、参加者のzoom等使用支援、ハイブリッド型の新たな対話と社交の場づくりによって、コロナ禍で生活範囲が狭まり、疎外感のある経済的な困窮者や高齢者にとっては、地域社会など周囲から向けられる期待感の薄まりを改善し、自分が保持する「できること」や「知恵」などを自己発見し、周囲と新たな関係性を結び直すきっかけを得て、周囲が経済的な困窮者や高齢者へ向ける期待の回復と、自身の自己効力感の回復とを、目指している。
- そして、全ての社交の場にて把握した、経済的な困窮者への食糧支援を、フードバンクから随時行い、生活困窮支援に関する情報保障も同時に実施していくことで、潜在的な経済的困窮者へ繋がれるきっかけとなったり、心とコミュニケーションのバリアのない対話と社交の機会を創出できると考えている。
- 最後に、その全ての取り組みに共通する、これまで（リアル活動における対話や社交）でもオンラインでも、どちらの対話や社交でも経済的な困窮者や高齢者が利用しやすい、新たなコミュニケーション促進ツールの開発は、経済的な困窮者同士、高齢者同士、経済的な困窮者や高齢者を中心とした多世代が、ハイブリッド型のコミュニケーション状況でも、対話を通じて共有される経験に関わる語りから抽出された、知恵と社交の機会を得られるきっかけとなり、経済的な困窮者や高齢者がウェルビーイングされる効果があると考えている。

本事業の概要

- たつの市下沖自治会をモデルとした、サロンのオンライン化、希望者へzoomの使用支援、ハイブリッド型による新たな多世代の対話と社交の場づくりを実施。
- オンライン化を推進した新たな社交の場づくりを通じて、高齢者及び困窮者の社会的孤立を防ぐための要素をパタンランゲージ法を用いた対話分析を行う。また、これらの実施により、高齢者がハイブリッド型でコミュニケーションが促進されるためのガイドラインを作成する。このガイドラインは、兵庫・大阪の各自治体・社会福祉協議会・教育機関等へ配布される。
- 加えて、オンラインプラットフォームの創出に向けた取り組みの一つとして、近隣住民同士の高齢者が、それぞれにハンディカムを数珠繋ぎしながら同地区を歩き社交を楽しむ「じじつなぎ」という手法を構築しつつ動画作品を高齢者同士で編集制作することを協業し、デジタル化支援を行なった。同作品は、第1回R65全国どきtuberコンテストへ出品した。同コンテストは、シルバー世代の生きがいとデジタル化の推進を目的として開催されたものであり、全国より300以上の応募が寄せられた。その中で、たつの市下沖自治会サロンの高齢者が共に作成した、孤立を防ぎつつデジタル化を進めるためのコミュニティ活動「じじつなぎ」が、次点（健康応援賞）を受賞し、1名の自治会員が東京国際ホールで開催された授賞式に参加した。
- <https://dokituber.jp>参照

動画「じじつなぎ」



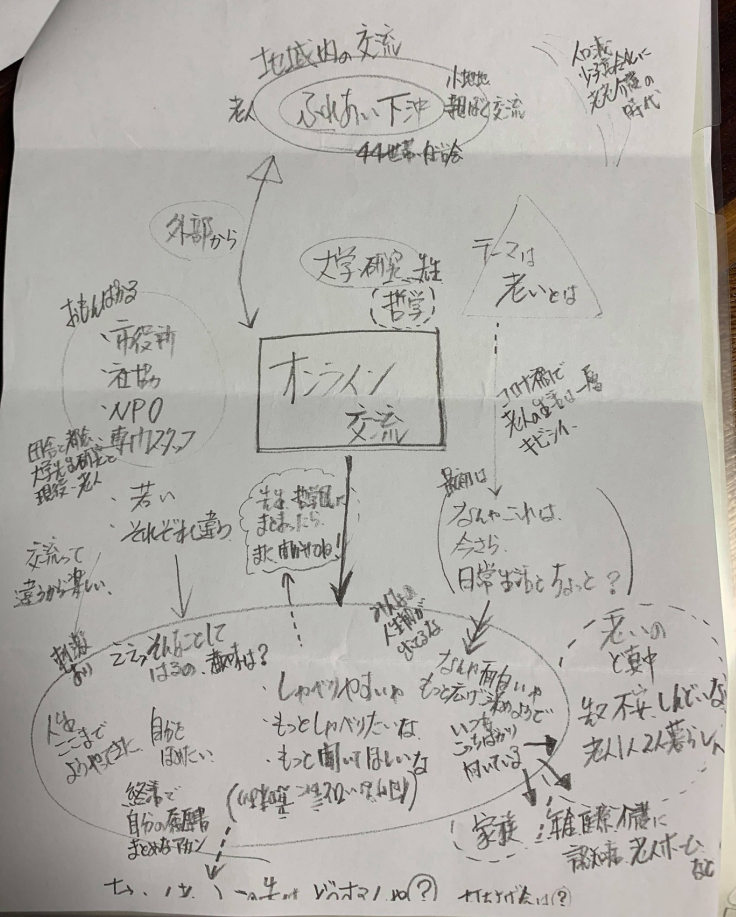
2019年 地域の地域交流第一環
- ぶくろい下沖 年4回 通算30日 毎日10~15分/回
- 地域の講師 言語の心 森村博等

その他
・市郡 NPO 市民会
・オンライン
・研修 先生
・73 若い日

- ・一体どうなるか
→ 場所を7才 変え 思いやり
→ ぶくろいと年外みえるよしのへる 先生に似たり
→ 並みの入り 話すの、本音を出す
→
 - ・73が「若い、面白い、難しい、指さす」
→ 以外と73と自分も2、自分の人生を振り返る
→ ぶくろいは多分マニアックしていたか
→
 - ・1か月と3日どちらか?
→ 10、11、12月と73で、73は5分だけ
→ 3日目の「若いよから」73が具体的に考へてくれた
→
- > オンラインは 対面より集中して話している
 - > スタッフが若く話している立場の人巧で理解 刺激を受けた
 - > 交流してわかると 似て若く話しているが 意味が深い
 - > 話を聞いてもらうのは うれしい感じ (ぶくろいどうしてる?)
 - > 人数は10人までか ちうどか
 - > 個人的には 車いすの先生と 車いすと生活できぬ下沖と オンラインで話ができるなんて、世界が広がった感じ
 - > その他

以上

参加者の感想



対話分析から抽出された内容

デジタルデバイスについての見解	コロナ禍でのコミュニケーションの困難さや工夫		年齢に関するものや人生観	デジタルでとった成果物のコミュニケーション	じじつなぎ後の成果
デジタルアレルギー/世代問題	変化なし	過ごし方の違いに気づく	ロールモデルになる高齢者がいる	時の流れを感じながら地域を俯瞰する	「じじつなぎ」に出ている人や紹介したものについての発見
使っている	1人の行動	適応	高齢者の日常生活	新たな気づきと発見/省察	「じじつなぎ」の出来栄の感想
興味あり	交流の機会なくなる	口腔を使う	後継者問題・将来世代への憂慮	個性が他者に受け入れられる喜び	映像の自分の姿を客観視した
興味あり（応用したい）	一部活動あり【農業】	交流機会を増やしたい	老いの実感	活動の成果物に対する評価	デジタルツールに慣れ親しんだ
使わない	元通りへの期待	貴重な時間	高齢者になっての目標	次のアクションに向かう動機	自分の地域の再認識再発見
使わない（相手が）	医療から遠ざかる	新しいことを始める	高齢者のメンタル・成長		今後の展開への期待
辛さ	コミュニケーションに気を遣う	放置することが明確	高齢者の交通事情		
チャレンジして	世間とのズレ	感染の大変さ	地方の人間関係		
使うべき	外出できない	人間関係が悪化	多世代交流		
	幸福感増加	農業ができる	高齢者のお金事情		
	一部活動あり	困り事が深刻	パートナー		
	すぐに元に戻る	一部活動あり【墓の掃除】	他者との交流・社交		
	外出増加	周りの目を気にする			
	快適な旅行	行事の大切さ知る			
	注意して旅行	交流機会増加			

- 周囲の様子を意識する
- 他者を介して自己を認識する
- 行動化する動機
- ひとりでおおよそのことはできる
- 困り感がある



デジタルデバイスについての見解



あとは歳いったらデジタルについていけんいうのは、それはないと思うね。
その関心度の違いだけやと思うわ

コロナ禍でのコミュニケーションの困難さや工夫



コロナ禍でのコミュニケーションの困難や工夫



旅行だけはできなくなった。カラオケ大会が無くなった。
寂しい。この2年。

年齢に関するものや人生観



年齢に関するものや人生観



やっぱり先輩がおられるということは、すごく力になります。

デジタルでとった成果物のコミュニケーション



デジタルでとった成果物のコミュニケーション



やっぱりどっかに編集したりするのを、まあそこまではようしないんですけど、あっこまで撮ってこうみんなで見るのが、結構面白いなと思って。

「じじつなぎ」後の成果



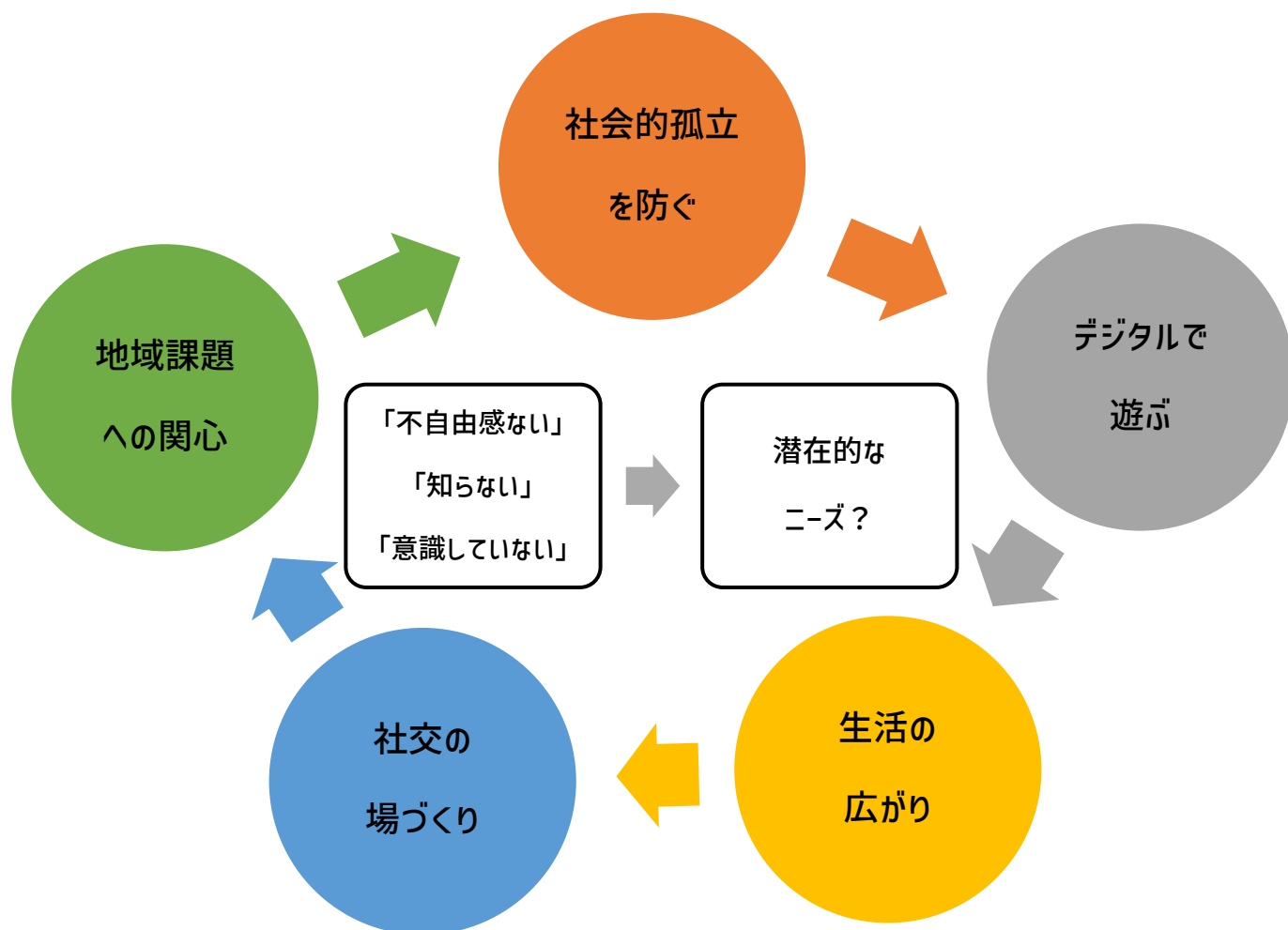
じじつなぎ後の成果



まだ「じじつなぎ」を広げて行ける人もあるん違うん？なあ？

デジタル化のニーズは 「困り感」よりも「生活の広がり」

- コロナ禍から影響された社会的孤立と、高齢者デジタルデバイドの軽減には、「困り感」からの関与というよりも、デジタルへ触れることで知る「楽しさ」や「地域を俯瞰してみれる」ことによるところが大きいのではないだろうか。
- デジタルへの困り感はないのだけでも、誰かがデジタルを持ち込んでくれば受け入れる傾向はあると感じられる。
- 「本当にコミュニケーション上の課題を抱えていないのか？」に関しては、「不自由感がない」「知らない」「意識していない」といった場合でも、「誰かに誘われればやる」といった潜在的ニーズはある。



例えば、

- 好きな写真を撮って、お互いに交流の話題になる場
(面白い、楽しい)
- テレビ電話、オンライン交流を用いる (顔が見える、知り合いになれる)

→デジタル情報を「見る」という行為

→デジタルへの「触れ方」にもグラデーション (階調) がある

→デジタル情報／デジタル交流を通じて、対面 (アナログ)
交流がより良くなる場合もある

課題

- 今回、デジタル化という観点から、高齢者や困窮者支援を検討しながら本事業を展開した。これは前提として「困りごとをデジタル化により解決する」という視点で取り組んだが、事業を実施する中で、「困り感」よりも「自身の生活により豊かな広がりを持たせる」視点の方が、高齢者や困窮者などの社会的孤立において、より重要な視点であることが、対話分析により示唆された。
- 今後も継続的に実施するためには、「高齢者や困窮者はデジタルデバインド (または社会的孤立) によって困っているに違いない」と決めつけず、現状の生活がより広がりを持てるようにデジタル化を推進することの大切さが再考された。そのためには、オンラインプラットフォームの創出とリアルな社交の場づくりが、相互に循環する新たな場の創出が課題であると感じた。

今後

- 今回の取り組みから、高齢者及び困窮者のデジタルデバイドと社会的孤立を防ぐためには、デジタル化が「困りごとを解決するための代替法」であるという視点だけではなく、「現状の生活の広がり役に役立つ」という視点が必要であることが分かった。
- そのため、今回取り組んだ、市内の自治会との連携によるデジタルデバイドと社会的孤立を防ぐためのハイブリッドな場づくりに加え、デジタル化に関心のある高齢者、障害者、こどもが、地域全体で集える場づくりを行い、社会的孤立防止とデジタル化支援の生涯学習の場づくりとメンター育成を実施する必要性を感じている。



特定非営利活動法人いねいぶる理事長
大阪大学大学院医学系研究科老年看護学准教授
大阪大学社会技術共創研究センター特任助教
NPO法人Code for Osaka理事
ドキュメンテーションデザインラボ合同会社
たつの市地域包括支援課
たつの市社会福祉協議会
下沖自治会サロンの皆さま

宮崎宏興
山川みやえ
鈴木径一郎
河上崇陽
池本和弘 福崎千晃

(公財) コープともしびボランティア振興財団

第5回やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト助成事業

対話分析から抽出された内容

デジタルデバイスについての見解

コロナ禍でのコミュニケーションの困難さや工夫

年齢に関するものや人生観

デジタルでとった成果物のコミュニケーション

「じじつなぎ」後の成果

デジタルデバイスについての見解		
発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	そのインターネットの前はそのパソコン通信いうんがあつてね。	パソコン通信
(70代前半男性NK)	だから僕らもその全然アナログの時代と、若い頃はアナログやったんやけども、40代になったときにネットが出てきてね。がらーっと変わってしまったんやね。仕事の内容も。どんどん打ち込んで。昔はそのタイプで文章を作ってたのも、それがもうタイプライターがなくなってしまつて。そういった激変の時代だったと思うよ。	デジタル激変の時代
(70代前半男性NK)	僕らの時代で言うたらそのおかげでまだ40代半ば以降やったから、ずっと道だんだんそっちのデジタルの方にも進めたんやと思うんやけど、そのもっと上の人やったら、なかなかそこまで行かへんかったやろね。	年齢がデジタル受け入れるのにマシだった
(70代前半男性NK)	歳いったら若い頃のように、電車乗ってもずっとずっとやとんね。ああいうの見とつたらやっぱり、年齢の年代の差はあるなと思つてね。そういう違いがあるなと思つてね。	スマホで年代の違いを感じる
(70代前半男性NK)	あとは、もうそのあとは歳いったらデジタルについてのそれはないと思つてね。その関心度の違いだけだと思つてね。	デジタルの種類では違くない。関心度のみ
(70代前半男性NK)	せやから、だからあんまり歳のせいにせん方がええ思つてね。なんでも歳やからとしやからって、歳に逃げるのが一番簡単なんや。	デジタルに疎いのは歳のせいにしてはいけない
(60代後半男性DI)	(スマホに抵抗感ない) ですね。職場の方からまずパソコンは必須になっているのが20年ぐらい前からですね。	パソコンになれているのでスマホも大丈夫
(60代後半男性DI)	必要に迫られて始めましたのでね。その延長でもう、スマホも普通の携帯もね、それには別に抵抗がない。	スマホも日常
(60代後半男性DI)	ぎりぎり(スマホに抵抗)ない世代。	年齢がデジタル受け入れるのにマシだった
(60代後半男性DI)	スマホを見ます。え、スマホはですね、常に使いますね。	スマホ常用
(60代後半男性DI)	ただ、スマホで情報を見たりとかするのが主ですね。	スマホは情報みるのみ
(60代後半男性DI)	地域情報を発信するときとか、そういうときには使います。	スマホは地域発信もする
(60代後半男性DI)	繋がらないのだったら、災害なんかでよそ行ったときに、ドコモの携帯買うと言われてね。してました時代ですから。必要、それも仕事に必要な物を言うことで、なんとなくですね。	災害などで必要
(70代前半男性SS)	それからもう一つパソコンについては、会社行つてるときから、研究開発にずっとおりましたんで。必要だったんで、結構、よう、練習をしたりしたんだから、あの、今現在は自治会で配りもんや、通知文とかいろいろなあれがありますけれども、特に困るようなことはないですね。	パソコンは慣れてるので不便ない
(70代前半男性MK)	僕はちなみに、しょうもない、僕はもう2本だけですね。AEONのWAONと、JRのICOCA。これ、これ、これがあればどこ行つたってビビビビやれまんがな。	キャッシュレスのカードは便利
(70代前半男性MK)	(70代前半男性NK)さんはクレジット中心。これはもっとまた、クレジットはいろんなJRの切符も割安で買えるし。	クレジットよく使う
(70代後半女性MK)	私なんか調べるときは音声のところ押して、なにに旅行いうたり、美味しいもの食べるとかいうたら出るから、それだけはどう使つてる。	スマホは調べる際の音声入力のみ
(70代後半女性MK)	どっか行きたいときは何かの音声で言うたら出るから、そこだけしか使わない。	
60代後半男性Aさん	僕は、パソコンは65歳まで会社務めていたんですけど、その間はしかたなしにやりましたが、現在68ですけれどもパソコンは全然使えます。あの、スマートフォンは、ま、自分の勝手に、自分が必要なときは持つてるけど、それ以外持っていません。	パソコンは慣れてるので不便ない
60代後半男性Aさん	僕は、パソコンは65歳まで会社務めていたんですけど、その間はしかたなしにやりましたが、現在68ですけれどもパソコンは全然使えます。あの、スマートフォンは、ま、自分の勝手に、自分が必要なときは持つてるけど、それ以外持っていません。	スマホは自分が使うときのみ使う
(70代後半男性MZ)	電波時計(もつてる)。	電波時計は持っている
(70代前半男性NK)	(バスの動画)まだ気付くゆうか、撮つて、くつ付けたばっかしやから、で、その音楽もくつ付けただけやし、きちっと体裁を整えてないし、気付くこというて別にないけどね。もっと、いろんな撮つてみたいなと思つてね。	動画とつだけ
(70代前半男性MK)	カメラだんだんだんだん上手になってはりまん。質問もやけど。1、2、3、4、5と。カメラの撮り方が。失礼ですけど、だんだん見やすいようになってきたと思つてね。	カメラで撮るとうまくなつてくる
(70代後半女性MK)	今日もう一回、こういうの新しい時代でしょう。私らこないなことしたことないから。ちょっと興味があったさかいに。初めてこないなことテレビと会話。どない言うん?	オンラインやったことなかった
(70代後半女性MK)	したことないから、もうちょっと見てみたいかなと思つて。今日来たんやけどね。	オンラインやってみたかった
(70代前半男性NK)	スマホで使うんだつたら、キャッシュレスの方で、できるだけ現金を使わんようにしようと思つて。コロナ禍もあるし。	スマホはお財布代わり
(70代前半男性NK)	まあできるだけキャッシュレスの方にやってみようということで、PayPayとかWAONとかSuicaとかいろんな入れてまして、できるだけ現金は扱わないようにしようと思つて。	キャッシュレスはスマホ
(70代前半男性NK)	(スマホで)音楽聞いたりもするけども。	スマホで音楽聞く

デジタルデバイスについての見解		
発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	Twitterでつぶやきますよ。ようけ言うか持ってますよ。	ツイッターする
(70代前半男性NK)	zoomは自分も今最近やってないけど、一応入れてはいる。ずいぶんあれや、zoomでやるとどないいうんかな、まあ、ないいうことかな。	zoomもする
(70代後半女性MK)	(つかいこなせず) もったいないことです。	スマホ使えずもったいない
(70代後半女性MZ)	(スマホのこどもにきいたら) もううるさがられて。これどうやっていうたら、もうお母さんやめときいうて。	スマホ子供にもやめとけと言われる
(70代前半男性DI)	それで終了というサポートが終了ということなので、うん。遅かれ早かれ、2026年までにはスマホには切り替えたいと思います。	ガラケー終了なのでスマホに変える
(70代前半男性DI)	(スマホ講習あれば) いや別にそうですね、ぜひお願いしたいと思います。	スマホ講習したい
(70代前半男性DI)	ぜひお願いしたいと思います。無理にはないです。	スマホ講習無理してない
(70代前半男性NK)	(人それぞれだから) (オンライン) システムを利用して、都会の哲学カフェをやっておられる人がおられるんですね。そういう話をしてみたいとは思いますが。	オンラインで他の人とつながりたい
(70代前半男性NK)	そういうことをみんな言うてまんねん。オンラインの発展的なあの結末でここへ来てくださいよという意味でっせ。	オンラインをきっかけに対面であう
(70代前半男性NK)	(BGMについて) 自分が好きな曲があったら他にあるんやけど、まあ一番、ポピュラー違うんかな。こういうところのBGMだったら似合ってるんちゃうかな。好きな曲でいえばもっと違う曲を入れるんけどね。	撮った動画にBGMつけたい
(70代前半男性NK)	もっと他に 撮り方はなかったんかな。	撮った動画で他の撮り方ないか
(70代前半男性NK)	やっぱりこういうリモートの、参加してもらて、画面の向こうは大阪やいうことを話よったら、面白いことでないことで、なっていくかわからん。その、デジタルに詳しくない人も。	オンラインでの話はデジタル疎い人でも面白いのではないか
(70代前半男性NK)	僕がやったらその大阪のね、その先生がやってはる、哲学カフェですあ。そっちの方とも交流してみたいなという気がするし。	オンラインで遠隔と交流したい
(70代前半男性MK)	(70代前半男性NK) 動画で (70代前半男性NK) さんそれね、スマホで撮りながらやろ。なんでその時解説を入れなかったん。おもしろいやん。	スマホ動画で音声解説入れるとよい
(70代前半男性NK)	いや、また。あとで、あとで入れよう思ってな。後で家帰って行って、実際に喋るのを整理してるかなうん。	音声は後で編集
(70代前半男性DI)	あの私は、スマホは持ってありません。いまだにガラケーです。	ガラケー
(70代前半男性DI)	まあ、その必要を感じられないというのが一つと、ま、ガラケーで十分なんでね電話で話ると、メールさえできたら、まあ、それで十分なので、スマホを買う気は今のところはないですね。	スマホの必要性感じない(電話のみなので)
(70代前半男性DI)	うちにはパソコンがありまして、何かまあ検索することなどがあつたら、パソコンの方で。その部分は補っています。うん何かコロナで特によく何か使うようになったとか特にそんなものもなく。	パソコンを補う程度のスマホ
(70代前半男性DI)	パソコンで商品を買ったりとかいうのも特になく。	パソコンで商品買わない
(70代前半男性SS)	私はスマホは使ってますけども、電話です。	スマホは電話のみ
(70代前半男性SS)	これ家族がみんなLINEとかやってて、家族が買ったときに、いやお前もあの使えやいうて、買いとえられたいような感じです	家族に強制的にスマホにされる
(70代前半男性NK)	パソコンの方がまあ歴史が長くて、かなり前から使ってたんで、今使ってるんでしたら家におるときはだいたいパソコン。	パソコンのほうが歴史あるのでパソコン
(70代前半男性NK)	まあスマホで写真撮ったやつを皆パソコンに呼び出して、そこで加工したりやるのはほぼパソコンですね。	細かい作業はパソコン
(70代前半男性NK)	zoomでやっても音声だけでやることある。だから、見たかったら、家でやとったら、寛いでやるとどうも調子が悪用で、音声だけの方が、なんかしっくりくるような感じ。	zoomは音声のみで参加が楽
(70代後半女性MZ)	この人全然だめ。携帯のスマホもまったく触りません。	全く何もできない
(70代後半男性MZ)	縄文時代に生きてます。弥生時代に生きてます。	縄文時代に生きてる
(70代後半女性MK)	なんかお父さんがスマホ持ってるんやけども、なんか流行みたいにして持たなあかんようにして持ったんやけども、よう使いこなしてません。	スマホ使いこなせない
(70代後半女性MK)	私はガラホやけども、誰にも番号を教えないんです。旅行に行くときだけお父さんと迷子ならんように、それを持って。もうそのガラホを持とったら、みんな電話かかる。	ガラケーの番号は夫のみに伝える
(70代後半男性MZ)	私は何も使わへんから。	なんも使わない
(70代後半男性MZ)	縄文時代。それでこんなにデジタル化を進める必要あるかなっていつも思うんやけどね。	デジタル化の必要ない
(70代後半女性MZ)	あの、主人にガラケーを持ってもらって、スマホに切り替えたんですけども、結局使いこなせなくて。	スマホ使いこなせない
(70代後半女性MZ)	最近、主人のガラケー、私がガラケーに戻して。	スマホ撤退
(70代後半女性MZ)	何か、それこそあまりにも使い方が複雑になってくるので、やっぱりガラケーの方が便利。	スマホよりガラケー

デジタルデバイスについての見解		
発言者	発言	要約
(70代後半女性MK)	ガラホやああいうのついて、もう私もあと何年かしたらもう80が来るんで、そしたらそんなものについて行かれへんから、もうこの多分このままやと思います。	年齢的についていけないのでこのまましない
(70代後半女性MZ)	もう全然、携帯には興味を示さないです。	携帯にまったく興味なし
男性	なかなかそういう技術がないからな。	技術がない
(70代前半男性NK)	まあそのYouTubeなんかで、稼いだらうかとか欲が出てきたら、そりゃあ公開はしますね。そのときに。	youtubeするには技術がない
(70代前半男性NK)	そこまで興味がずっと続くかどうかということになると思います。	動画配信する興味が続かわからない
(70代前半男性NK)	(動画編集褒められて) 編集いうたって、繋いでただけやん。	編集もつないだけ
(70代前半男性NK)	動画の編集言うても、一番操作しやすい動画のソフトを入れて、もっと専門的にやれるやつやったらちょっとやこしい。	ソフトで動画つなぐだけ
(60代後半男性DI)	自治会の連絡は、役員とはスマホでしますけどね。会員の方にはやはり、回覧とか、そういうペーパーですね。	全員とスマホによるこにゆにケーションができない
(70代前半男性SS)	少子高齢化や高齢化の方がね、今進んでますから、私がどんどん頑張ってるやろうとしてもね、相手がなかなかそれにどうしてくれないだろうなというふうに思いますね。やっぱり紙に戻ってしまいますね。	自分がしても相手がデジタルに慣れない
(70代後半女性MK)	スマホを持つとっただけか。お父さんだけ持つてんやけどよ使いこなせない、全然、もっとうだけ。	夫はスマホ使いこなせない
(70代後半女性MZ)	全然、見る気もないし、する気もないし、かける気もないし。機能もわからないし。で、そうすると全部私の方にかかってくるからね。	(夫) スマホ見る気もない
(70代後半女性MZ)	ガラケーのあれも全部、ここに集約してしまっ、もう完全に秘書です。電話の秘書。もうかけるのもしない。何にもしない。電話やったら、消した?いうて。いや。	スマホの代わりに妻が秘書みたいにごく
(70代前半男性DI)	申請そのものの私の世代は特に市役所においたらね、昔はレイキ別種いう本がありましてね。めくってしよったんですけど、今は全部もうね、インターネットのそこから入っていったら、もうそれで、様式自体も出てきますからね。これを取り出して、ワードで打ち込んでとかね。それでしていなって言ったんです。ただしやっぱり、あえて差が。やっぱり自治(60代後半男性DI)さんがね、高齢の方が多いでね。やはり紙ですわね。だからそこは、はっきり言ってデジタル化とか、その通貨のこともありましたけども、お金の現金の現金主義者いうんですかね。	自分がしても相手がデジタルに慣れない
(70代前半男性DI)	まだ日本は遅れていることは認識はしてますけども、日本人のそういう一面はやはり、デジタル庁の方もありますけどね。ゆるゆるといく、まあ仕方ないんだなあとは思いますがね。	日本は遅れている
(70代前半男性NK)	それ僕らそのあと2000年代に入って、そのスマホが出てきた時代にはものすごく遅れたと思うんですわ。ずーっとガラケーばっかしやってね。それを小さい画面でそのスマホで、小さい画面でやっば見るいうんがどうしても、目がドライアイになってしまっ、目が痛いんやね。	スマホには遅れた
(70代前半男性NK)	それからずっとスマホでツイッターでもやりだしたら、じーっとはまり込んでしまっ。目がいとうなってしまう。どうにもならんようになってしまっ、これやったらあかんってなっ。	スマホは目が痛い
(70代前半男性DI)	スマホはバンクバッテリーの持ちがないようで、それもちょっとスマホに変えない理由の一つでもあるんです。	スマホはバッテリーの持ちが悪い
(70代前半男性DI)	他の人がスマホでこうやって、指でこうやってしてしてますね。あれがなんか見えてね、滑稽で。あの電車の中見てからも、全部、ほとんどの人がこうしてやってるのが滑稽で。	スマホでのふるまいのステレオタイプが滑稽
(70代前半男性NK)	スマホは便利なんやけどもやっぱり画面が小さいからね、どうしてもちょっと長くなると目が疲れてくると、で、パソコンのやっば大分楽ですわね。	スマホは便利
(70代前半男性NK)	スマホは便利なんやけどもやっぱり画面が小さいからね、どうしてもちょっと長くなると目が疲れてくると、で、パソコンのやっば大分楽ですわね。	スマホは画面小さい
(70代前半男性NK)	家ではほぼまずパソコンで。外へ出たときは、スマホでやって。例えば今Twitterなんかやる場合でも、どんでんやるようにして、外でやるときはパソコンで、いやスマホで。スマホを主に何に使うかと思えば、やはりLINEとか、そんなちょっとしたやりとりぐらいかな。	家はパソコン、外はスマホ
(70代後半男性MZ)	私使わないのは、目が、老眼かけなあかなでしょう。	スマホは老眼にはきつい
(70代後半男性MZ)	私指大きいからもっと不便なんです。だからいろんな理由があるけどね。指でも間違っって他のところ押すでしょう。だから、どないいうたらいいかな。脳みそがあんまりそんななっってない。	スマホは操作がこまかくてきつい
(70代後半男性MZ)	図面も手で描いてたんで。50年以上ね、手描きで。あれもなんか機械に動かされてるみたいで。嫌やっから。まあ、そのこんなデジタル化、してもいいけど早すぎるね。	図面もアナログで書く
(70代後半男性MZ)	(デジタル化のスピード) ちょっとゆっくりりゃうかなあと。	デジタル化はもっと進むなら進むべき(遅い)
(70代後半男性MZ)	今をもっと便利になったのやっばいっぱいあるけどね。私は水洗便所はええなと思って。	水洗便所はニーズに合っててよい
(70代後半男性MZ)	座ってせんでいいでしょう。酔っ払っしてこけるでね。しゃがもうとしたら。昔、よく便器に落ち込みよった、酔っ払っってね。	水洗便所はニーズに合っててよい

デジタルデバイスについての見解		
発言者	発言	要約
(70代後半男性MZ)	早すぎと、もうちょっと音声で反応するとか、あるね、アプリで。ああいうのいいね。	スマホは音声入力もっと発展させる
(70代後半男性MZ)	年寄り、老眼かけてせなあかんのが、いらいらしてくる。	スマホは老眼にはきつい
(70代後半男性MZ)	僕は、デジタルの文字が数字が気に食わんね。もう2と3とかわかりにくいでしょ。3とか8とか。駅に行ったら、もう3と8がわからんでしょ。9と。図面ならずれない書き方があるんやけどね。言いたいこといっぱいあるけどね。	デジタルの文字がきつい
(70代後半男性MZ)	数字は見にくいね。よう人に文句いうけどね、これはアメリカのあれや。	デジタルの数字みにくい
(70代後半女性MZ)	ガラケーを持ってもらおうと思って、私がスマホに変えたんですけども、なにせ眼鏡の件もあるし、いろんな機能がついていけてなくて、それやったらやめときって子供に言われて。	スマホの機能についていけない
(70代前半男性DI)	(ガラケー手放すのは) 残念ですけど。	ガラケーないと残念
(70代前半男性MK)	オンラインで老いを考え若くなる。	オンラインで話すすと若くなる
(70代前半男性NK)	やってみたら実は面白いともあるんやけどね。調べもできるし、ほんまに便利やで。いやでも喋って調べ物ができるしな。それしたらわざわざ図書館なんか行く必要がない。	スマホ面白い
(70代前半男性MK)	オンラインでこういう話をするのは面白いでんな。	オンラインのコミュニケーションは面白い
(70代前半男性NK)	うん。そらうまいわ。僕は、編集したってこういうふうにはなかなかできひんな。	プロみたいに編集はできない
(70代前半男性MK)	オンラインの去年の3回と、今回も非常に新鮮な感じがして、楽しいことに思います。	オンラインの話は新鮮
(70代前半男性MK)	撮りながら喋るんは難しいな。	撮影しながらしゃべるのは難しい
(70代前半男性NK)	(とりながらしゃべる) 難しい	撮影しながらしゃべるのは難しい
(70代前半男性MK)	(スマホ) できん人が滑稽です。	スマホできない人も滑稽
(70代前半男性MK)	僕はそれよりも関心があるのは、スーパーマーケットに行ったときに、いまだに現金だけを払う人と電子カードクレジットカードの両極化してるなあと思います。ほいで、もうとにかくカードを使ってない若い人	キャッシュレスが良い
(70代前半男性MK)	1円10円をこするの。友達にも何人かおって、あのプリペイドのICOCA、WAONとかしたらどうやろいうけど、頑なにしません。だからスマホ以上にしません。	カード決済はよい
(70代前半男性MK)	生活にはそれ一番それに密着してまんねん。スマホはどうでもよろしい、ガラケーはどうでもよろしいが、そのままだどうでもいいんです。しかし支払いのときのね、スピードと要領の悪さは致命的になってくる思うんやけども、本人さんは、皆さんも現金?何カード?	カード決済が便利
(70代前半男性MK)	キャッシュカードな。あれは僕、大きな壁にぶち当たる思います。	キャッシュカードでの現金はダメ
(70代前半男性MK)	(後並んでイライラしてるんすか。) 毎日してます。	ATMはイライラ
(70代前半男性MK)	今、しときはったほうがいいで。ちょっとずつでも。水田さんどうでっか。奥さん。	キャッシュレスおすすめ
(70代後半女性MK)	私はお父さんはもうちょっと勉強しているろして欲しいんだけど、全然できない。もうええいうから、難しい。	スマホの勉強してほしい(夫に)
(70代前半男性NK)	デジタル化の件ですけども、日本の場合、水田さんちょっと早すぎた逆だと思いますがね、ちょっと遅すぎるわ。で、このデジタルがもっと進めていかんと思う。なんか皆年いった世代は、食わず嫌いのようなところが機能するから、もっと例えば現金のいらんようなカードとかスマホで、ピビビ、WAONとかだけで済むようにした方がものすごく便利ですな。だから、そういうのが一つわかりやすいデジタル化のメリットでしょうね。	デジタルの進化が遅い
(70代前半男性NK)	まあ通信手段でいろいろの電話だけでなくして、LINEとか使っても、いろいろまだおもしろいので出てくるし、だからそれもデジタル化を進めるんやったら、中国や韓国みたいに半強制的にね、もっと、やっぴいかなと、もう食わず嫌いで終わってしまうような。	中国韓国みたいに有無を言わずデジタル化を進める
(70代前半男性NK)	やってみたら実は面白いともあるんやけどね。調べもできるし、ほんまに便利やで。いやでも喋って調べ物ができるしな。それしたらわざわざ図書館なんか行く必要がない。	スマホしゃべって調べものができる
(70代前半男性NK)	もちろん図書館行ったらええんやで。外へ出ていかなあかんからな。家にずっとおってもこれは一番まずいな。いろんなことをすればいい中で、デジタル化もどんどん取り入れていけば、その今までの紙オンリーの通った世代を抜かれると思うんですけどね。	スマホも含めていろんなことをするべき
(70代前半男性NK)	そういうまだ面白い良い面も出てくる。そういうやっぴいちょっと足突っ込んでいけば、ええと思うんだけどね。	スマホ面白いことが発見できるので積極的に使っていくべき
(70代前半男性NK)	それほどやっていた方が、そのある程度もう年齢にもなればいいんじゃないかなと思うんだよね。そのあの強制的じゃないから。だからそれから若い世代中心にほぼすべてそれに染まればいいわけやけど。	積極的につかうくらいでちょうどいい

コロナ禍でのコミュニケーションの困難や工夫

発言者	発言	要約
(70代後半女性MK)	楽。あんまり一日中、いやコロナのときとかいっしょやったから。	変わらない
(70代前半男性MK)	今、コロナでカラオケ行かれへんから、1人でこう歌う。	一人で歌う
(60代後半男性DI)	本来でしたらいろいろな活動があって、それに参加せなあかん立場になっておるんですけどね。まあね、たつの市連合のほとんどの行事がしてありません。だから、今まで経験が、まずゼロに近い状態ですね。	行事がゼロ
(60代後半男性DI)	ただ地域の方ではあの農作業がありますので、そういった水利関係の協議とか。そういったことはJAさんの方から指導もありますし、そういう細々した、ありますか。	農作業の会議はある
(60代後半男性DI)	だから対外的な行事、それがまだ未知数なところがあって。	対外的な会議は不明
(60代後半男性DI)	緊急事態宣言の解除、政府の方でも全面解除になりよるんで、これからまた社会は、正常にまだまだ戻ってないと思いますけれども。それは期待してるんですよ。	正常に戻ることを期待
(60代後半男性DI)	仕事の方をしたんですけども、そっちの方も緊急事態宣言で、今までできていた行事ができていなくて、それからまた今まで通りになるのかなと期待しています。	正常に戻ることを期待
(60代後半男性DI)	水を引きますから、大川の方から水を引きますから、支流の方に行きますから、流れが流れるように毎年溝掃除というのがあるんです。あの、できるように、距離をとって、それは順調に。	農業のための川の掃除
(60代後半男性DI)	地域の方ではお宮行事とかね。そういったものが例年、この時期でしたらもう、まあ来週ぐらいにお宮行事が予定されてるんですけどね。それが、すべて中止になって。	お宮行事も中止
(70代前半男性DI)	私事ですけど、かかりつけの医者からコレステロールを抑える薬をまあ処方して飲んでるんですけど。それがそれをあのお薬をもらいに行くこと自体も、なんかあの怖くて、コロナに感染するんじゃないかというようなことで、あの極力あの人と接触する機会は、減らすように努めました。	かかりつけ医も怖くて行けない
(70代前半男性DI)	極力ソーシャルディスタンスを取りながら、お互いに話したりしてたんで、あのそこら辺は細心の注意を払いながら、生活してました。	家族内でも細心の注意でコミュニケーション
(70代前半男性DI)	韓国ドラマが好きで、録画して撮りためたやつを見たり、して、まあそういう時間を過ごしていました。(あまり困っていない) そうかもかもしれません。	好きな韓流ドラマを見てたので困らない
(70代前半男性SS)	感染し始めた頃、やっぱりね、誹謗中傷っていう、ことがね話題になって。たつの市でも、行政の方でも、これについてはかなり力を入れて、誹謗中傷はよくないですよっていうような話がありましてね。でも私はそんな感じなかった。いろんな地域の人と話をしてもね。そんな、その人はかかろうかって、かかったわけでもないのにね、なんでそんなに誹謗中傷したり、おとしめたりするのか。その考えがよくわからん。理解できないという人がほとんどだった。外国人的な話もあるのかなと思ったんだけど。本音はこの地域ではそんな感じですね。	誹謗中傷があることに驚愕
(70代前半男性SS)	2つ目は、私自身、持病があるんですよ、気管支と心臓ね。でやっぱりそういう持病のある人は感染しやすいということだったので、かなりやっぱり心配しましたよ、ワクチン打つ前はね。えー、どこも出ませんでした。1年半、電車に乗ってない。今も。それから、たつの市から外へ出たのが、2回ぐらい。赤穂ってところへ。もうそれ以外はもう籠っています。	持病があるのでどこにも行かない
(70代前半男性SS)	自分でDIYとかそういう1人でやる作業も好きな方なんでね、そっちの方に精を出して、毎日のように動いてたから、特に困ったなということは全くなかった。むしろ幸い。	趣味のDIYができてむしろ幸せ
(70代前半男性SS)	何か行事も、やっぱりね、最初はやろうと思って、計画を立ててみんなに通知をしたんだけど、途中からほとんどやっぱり、やめとこうというふうなことね、それがちょっと残念だなという感じがします。	計画していたことをすべて中止したのは残念
(70代前半男性SS)	(やっぱり地域のイベントはもうほぼ全部中止ですか。) そうです。	すべて中止
(70代前半男性SS)	そんな敬老会ととか、なんか全部中止になりました。たつの市の主催の。	市の行事は中止
(70代前半男性SS)	(少しある会議は対面?) やっぱり対面。	対面会議もある
(70代前半男性SS)	(緊急事態宣言が解除されたら普通に今まで通りやれると) スムーズに入っていけるんじゃないかなと思ってます。	元に戻るのはスムーズと思う
(70代前半男性SS)	(コロナの状況さえ良くなれば) 元通りに戻るっていうような感じですね。	元に戻るのはスムーズと思う
(70代前半男性NK)	コロナで問題になったのは2020年から、21年、丸2年ですね。で、あの感じたんやけども、コロナを利用していろんなところに行ってきましたんですよ。	コロナで旅行に行く
(70代前半男性NK)	利用しているのは、旅行がね。一番最初に行ったんだ。僕、元々その街道歩きをやってたから。北海道とかその辺済んで、中山道を通った。山陽道を今は歩いてるんですけども、それに加えて、去年の年末に、もう12月にちょっと遠くへ行こうということで。そのときGoToやりましたよね、GoToキャンペーンで。あれは、安いやつを選んで。ちょっと行ってきたんだけど。去年の年末なんかやっぱりちょうど波がコロナの波が来るとかで、ほんで飛行機なんか空いてたし、観光地も結構空いてた。で、そのやっぱりその人の少ないときに行くのはありやなと。気をつけながらもね。	気を付けつつ旅行に行くと空いてよかった
(70代前半男性NK)	行ってみたら結構面白かったし。で、まあそれでもそれぞれ行ってみたらもっと面白いこともあるし、	旅行行ってみたらさらに面白いことあった

コロナ禍でのコミュニケーションの困難や工夫

発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	その現地のスナックなり、いろんな現地の民謡酒場とかもあるんやけど、そういうとこ入りたいな思ったけど、やっぱりさすがに入れなかった。そこまでやっぱそこまで無理やって。無茶やってコロナにかかってもあほらしいしない気があったから。	旅行先でも行ける場所は制限した
(70代前半男性NK)	そういうこと避けていけば、安い金で行けたし、結構よかったし。	気を付ければ安全に安価で旅行できる
(70代前半男性NK)	コロナ禍であっても自分にとっては良かったなど。	自分にとってはよかった
(70代前半男性NK)	他の大勢の者にとっては、どうかなと、いろいろ話も旅しとる間に、バックパッカーとかそんなもん話してると、やっぱり同じ世代でもいろいろやな思ってね。旅行してるもんはしているし、もう、もう結構いたね。	いろんな人と出会った
(70代前半男性NK)	このナンバープレートでどこから来てるのがわかるから、すぐわかってしまうから。ちょっとやっぱり気遣うところもあったなあというふうには言っていましたわ。	ナンバープレートで気をつかう
(70代前半男性NK)	進んで、コロナ禍でも進んで旅してるものは、やっぱり全然その人目を気にせずに行くことはないんやけども、やっぱりそういう人の少ないとこに利用して、行ってみようと思って。いうふうな感じで、旅行してるんやろうな思ってね。	人の少ないところを利用して旅行する
(70代前半男性NK)	だから、人間いろいろやな思ってね。行くたびに、現地現地一つから。こんな遠くまで来て、なんで言うような話もいろいろ調べてもあるけども、やっぱり人によっていろいろ違うなってね。	人によって過ごし方違う
(70代前半男性NK)	若い子、飲みに戻ったり、外に出回るいうけど、そうでない子もいるし、気をつけてる子もおるし、いろいろや。ね、個人個人。そういう面では面白いと思いますけどね。	行動が個人個人で違うのが面白い
(70代前半男性NK)	(僕はコロナに) 適用してると思うんやけど。	コロナでも適応している
(70代前半男性MK)	コロナで心がけることがあります。1日3つ。食べる、喋る、歌う。	口を使うようにしている
(70代前半男性MK)	あとはアカペラで河原にいて歌ったり。	河原で歌う
(70代前半男性MK)	ちょっとだけ導入部分でパーパーパー。小学生3年生の縦笛の曲らしいです。これ50回くらい練習しました。	縦笛の練習
(70代前半男性MK)	食べるで昨日うまかったやつがあるんですわ。これ紹介しておきます。最近、カレーライスで、エビフライカレーはわりと少ないんですわ。カツカレーが多いんですわ。カツカレーばかりやで。どこ行っても。それからもう一つは最近唐揚げカレーが多い。唐揚げ、これこれしつこいんや。ところが、昨日明石まで行って、唐揚げ、エビフライカレーの2本入って880円。これはもう最近のヒットで。うまかったです。	好きなものを好きに食べる
(60代後半男性DI)	もし変わったら全ての行事が、まあ、例年通り、行われるだろうなという気がしますので。ま、それをまた、それとまた今度あの自治会として参加することが増えますので、かえってまたしんどい面もあるんですけども、こうしたいなとかあしたいなとかいう。	元に戻ったらしんどいが楽しみ
(60代後半男性DI)	もと市役所におりまして、まあそういうイベントとかも、積み上げたこともありますので、そういうことを漠然としてますけども、やっていきたいなあと思っておりますけどよね。	イベントを積み上げたい
(70代後半女性MK)	この2年間で私も年が取って、この2年間ものすごく大事な2年間でした。	大事な2年間だった
(70代後半女性MK)	2年間旅行ができなくなったと、カラオケがいろいろができなくなったと。	年とってる間にいろいろできなくなった
(70代後半女性MK)	それでもしょうがないと思って、この間から、グランドゴルフに参加しました。そしたら年寄りばかりやけども、みんな楽しく喋って、してるんやね。	新たな活動(グランドゴルフ)に参加
(70代後半女性MK)	ちょっとこのマスクをしてするんが、息苦しくなったと。	マスクが息苦しい(コミュニケーションとるのに)
(70代後半女性MK)	ほんま、ほんまこの2年間、もうこの2年過ぎたら私も、旅行は行けなくなる年になるし、でも歌えなくなる年になる。この2年間で勿体なかったです。	何もできない2年間もったいなかった
(70代後半女性MK)	それからグランドゴルフしたり。大正琴したり。いろいろしてます。	新しい活動をした
(70代後半女性MK)	旅行だけはできなくなった。カラオケ大会が無くなった。寂しい。この2年。	旅行とカラオケができないのでさみしい
(70代後半女性MK)	もう歳いくから、自分の体が動く限り外へ出ようと思って、やってますけどね。	歳行くのでその間にいろいろしようとしている
(70代後半女性MK)	(グランドゴルフ) 多いです。だから、みんな初めてこの9月の26日、大会があって、みんなワイワイ言ってして。本当にコロナなんて感じて。みんな楽しくやって、やっておられました。教えてもらったり。	コロナでもグランドゴルフの大会あって楽しかった
(70代後半女性MK)	だから一つ輪(グランドゴルフ)が増えたんです。	コロナで楽しみが1つ増えた
(70代後半男性MZ)	私は時間、図書館によく行くようになって、ありがたいなと思って。朝から本ばっかり読んで。昼寝してまた本読んで。	図書館で本ばかり読んで嬉しい
(70代後半男性MZ)	弁当配りをしたり、いろんな農作業はないけど、近いところの田んぼしてる人。農園に手伝いに行ったりね。まあ、楽しいこといっぱいありますね。だから別に何ともないですね。	弁当配り

コロナ禍でのコミュニケーションの困難や工夫		
発言者	発言	要約
(70代後半男性MZ)	弁当配りをしたり、いろんな農作業はないけど、近いところの田んぼしてる人。農園に手伝いに行ったりね。まあ、楽しいこといっぱいありますね。だから別に何ともないですね。	農作業手伝い
(70代後半男性MZ)	弁当配りをしたり、いろんな農作業はないけど、近いところの田んぼしてる人。農園に手伝いに行ったりね。まあ、楽しいこといっぱいありますね。だから別に何ともないですね。	いろいろやることあって楽しい
(70代後半男性MZ)	(図書館は滞在できないのでは?) 30分ぐらいで帰ってくれという。それで私もたつの図書館と、太子の図書館ともう10冊ぐらい借りてる。	図書館に滞在はできないが本借りれる
(70代後半男性MZ)	(本よめるから) もうコロナに感謝しています。	本読めるのでコロナに感謝
(70代前半男性NK)	(弁当配り) そうだね宣言下は、ご婦人方のグループがあって、その手作りの弁当はしないんだけど、その宣言下は業者さんの弁当。で、解除になったら、また皆さんね、グループやられる料理を作られて、それで弁当を温かい弁当を届けると。	業者の弁当だけ配っている
(70代後半男性MZ)	自然の草マルチでねあとほったらかしです。自然な肥料も何も入ると。そういう人いっぱいいますけどね。自然の。	農地はほったらかし
(70代後半男性MZ)	クラウドファンディング。なんか。そういうのをやられる。金を出し合って、で、儲かったら、で、機械もあれ、1000万以上かけてる。もう全部、いろんなトラクターやコンバインいっぱいありますわ。そこ行くの楽しいんです。	農地のためにクラファン
(70代後半男性MZ)	(近所の農家に行くのはお手伝い) お手伝いって言うか遊びですけど。	農地の手伝いは遊び
(70代後半男性MZ)	はい。もう半分喋って、自分のしたいようになって、勝手にあの門開けて入るんやけどな。楽しいです。	気ままな農地の手伝いは楽しい
(60代後半男性AS)	一応あの、イベントとかそういうものはほとんどなくて、仕事らしい仕事はしてない。	何もしていない
(60代後半男性AS)	(家族がコロナになったので) 保健所に僕は濃厚接触者から19日まで一応出歩きはできひん。	濃厚接触者だと出歩きできない
(60代後半男性AS)	うつた女房が一番しんどでした。はたから見たらかわいそうやね、何もしてやれへんから。インフルエンザだったら薬もたら熱も下がるし。やけど、ほんまの解熱剤だけやから、一旦下がってまた上がるんですよ。それが4日ぐらい続くから、大変やったです。	感染者が家族にいるとかわいそう
(70代後半女性MZ)	主人と、同じようなものなので、図書館行ったり、買い物に行ってもらったり、コロナじゃなくて、うちもあの同居してるのが、保育士とかそれからあれやから。	図書館と買い物
(70代後半女性MZ)	ステイホーム。	ステイホーム
(70代後半男性MZ)	ステイホーム。	ステイホーム
(70代後半女性MZ)	息子が会社行ってたっても大変だし、娘がなったら幼稚園が、保育所閉まってしまうんですか。そんな感じで、もう家の中で悶々としてるんやけど。	家の中で悶々とする
(70代後半女性MZ)	この人(夫) はのんきですわ。	夫はのんき
(70代後半女性MZ)	私はやっぱり食べることで、それから主人にもマスクは絶対(はずしたら) 駄目。もう誰かがかかると、全部にそこへ動いちゃうから、もう極力家におりました。	食べることのみ楽しみ
(70代後半女性MZ)	(辛いことは) 結構(口喧嘩) やってますよ。もういいあいつは。	口喧嘩増えてつらい
(70代前半男性MK)	コロナが順応してるない言い方は、そんなに順応までいってないんちゃうかな。たまたま順応じゃなくて、田舎の特性で、場所が広い。田舎は場所がある、田んぼ畑があるから、そこへ行く余地がある。	順応というより田舎なので田んぼがある
(70代前半男性MK)	まだできる余地があることは、あの、都会と田舎の違いやと思うわ。	都会よりもできる余地は多い
(70代前半男性MK)	コロナ禍で困ったというより、コロナ禍とは別に、今の世の中が、もうみんな老人が困ってる人が多くなってますわ。	コロナ関係なく困ってる老人多い
(70代前半男性MK)	老人世代の事例でよく出す、出る社協さん。ゴミ出し、おばあさんは1人でできるのかとか、200メートルの日にゴミ出しできるんですか。おばあさん1人住んでる人が、自動車も自転車もないのに、おかず買いにどないしていくんですか。そういう事態が社協さんがよう言いはりまんねん。どんどんやっぱり増えてまんねん。もう、だからコロナで困ってるだけじゃなくて、もっと土台いうんか、底辺で困ってる人が増えてる中で、コロナが。	ゴミ出し困る
(70代前半男性MK)	(もともとのことが) より、深刻になった。	元々の困り事がさらに深刻になった
(70代前半男性SS)	(墓地の掃除) しましたよ。屋外ですからね。やりました室内の場合はちょっと控えてましたけどね。	墓地の掃除はした
(70代前半男性MK)	オンラインでこういう話をするのは面白いでな。	オンラインの会話の機会があって面白い
(70代前半男性MK)	交流は大事でな。交流、いろんな人が話すのが大事でな。これが1点目。2点目、今日の目標の三つの楽しみ。食べる喋る歌うの喋るができたんで今日は幸せ、満足です。	交流は大事だから口を使うことができると幸せ
(60代後半男性AS)	老人クラブが、老人クラブ、老人会がなくなったんです。	老人会がない
(60代後半男性AS)	ほんなら、6人が7人がね、草引きしよってんや。それはできるだけ続けていったら。そんなことしたり。	草引きする

コロナ禍でのコミュニケーションの困難や工夫

発言者	発言	要約
(70代前半男性SS)	私元々持病で気管支があんまり良くないんです。ずっと経過観察で病院行ったんですよ、咳ちょっと出るんですよ。ほんならあの、受付の人とか看護師さんとか、いろんな人がみんな強ばるんだよね。困るんだよね。表情が見てわかる。ほいで、いやこのご時世ですから、コロナの検査をしましょう言われて。関係者ほどだったんだけど、あの検体をとるときって大変ですよ。目が白黒して。痛みは喉の時とおなじくらい。あのそんなような大変な目にあったなあ、自分では思ってたんですけどね。20分ほど待ったら結果を言ってきたんですけど、うん。マイナスですわ、とこない言われて。そしたらね、言ってきた人も受け付けの人も看護師さん皆、笑顔に変わるんです。ただしよっぽど、緊張感を持って作業してるのかな。それが2週間ほど前のことですから。	コロナの疑いがあると結構周りの目がつらい
(60代後半男性DI)	そこは2年ほどはもう全くほとんどまあ、家族葬とかそういうこともありまして、参加しないことも多かったんですけど、久しぶりにお寺さんの送りがありまして、それに参加してつくづく思ったんですけど、時代の流れで家族とか、親戚だけで、なるべくお触れもされないことが多くなりましたけども、ああいうことはやはり、冠婚葬祭、人間の生まれてから、最後の終焉ですわね、そういうことは、やはり大事にしないといけないことかなと思うんです。それは、実はこの10月のかかりに、一族で葬式がありましたんで、そのときにも思いましたんですけどね。やはりこういった節目は、大事にしていかなあかんのかなと思います。	久しぶりに葬式にいった

年齢に関するものや人生観

発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	(哲学カフェに集まるのが) ごつついな、、、90。	先輩高齢者が頑張っている
(70代前半男性MK)	定年きたら、夕焼け見ながら一杯飲めるのになあと。	定年後の夢
(70代後半女性MK)	これからの子どうなるのかなと思ったり。なんでもかんでもあるんでしょ。喜びが少ないんちゃうかな。私はええ時代に生まれたなと。	不利益を知らない若手世代
(70代後半女性MK)	ちっちゃい子見たら、かわいそうやなこの子ら、私らの時代、歳まで、どないな世の中になっとんかな思ったり。	不利益を知らない若手世代
(70代後半女性MK)	わかりかし、70までは元気だったけど、この1年がくんと落ちたから、死んだら、それでも死ぬの怖いし。	老いの認識
(70代後半女性MK)	この同じ景色をずっと一緒。ずっと見るかそれも嫌やし。	高齢期の現実
(70代後半女性MK)	偉い人でも、お金のある人もみんな死んでいくんやから、うんしょうないなあと思ってみたり。でも、プールで泳いでるんだって、87歳の人でも泳ぎよってんです。もうあと10年泳げるかなと思ったり。	先輩高齢者が頑張っている
(70代後半女性MK)	やっぱり先輩がおられるということは、すごく力になります。	先輩高齢者が頑張っている
(70代後半女性MK)	孫はおらへんし、うん。後継もなんもないから、どうせ潰れるんやろうし、もうどないでもええ思って。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代後半女性MK)	ずっと世の中が神さんじゃないけど、見られる言うたら、それこそしんどいなと思うけど、やっぱり死んだ方がええかなと思ったりします。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代後半女性MK)	もうほんまに夫婦2人なんです。だから、孫なんかいないし、先のこと考えられないし、そやかさいに自分のこと、元気だったら思っ、自分のことを一番大事にしてるんやけどね。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代前半男性MK)	あれやね、自分のことを自慢すればいいのに。なんで家族、子供と孫のことを自慢するんやろな。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代後半女性MK)	私は一日中畑しないから、私がプール行ったら、畑したり好きなことしてるから。(夫婦)一緒にいないからいい。楽。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代後半女性MK)	趣味はもう別がいいです。いや、よく夫婦同じ趣味が持ってるって言うてやけど、私は。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代後半女性MK)	人生の中で一番いい。歳がいったらわかる。	後継者がいない 将来への無関心 現状の受け入れ
(70代後半女性MK)	昔、私の歳で75いうたらそれこそもう死んでもええような。	今の高齢者は昔よりもずっと若い
(70代前半男性NK)	自分が若かったときはそう見えただけや。そやで。変わらへん思う。	高齢者は今も昔も変わらず元気
(70代後半女性MK)	昔だったら髪の毛染めたりとか、お化粧品もせえへんやん。	今の高齢者は昔よりもずっと若い
(70代前半男性NK)	いや昔の写真見てもなあ、70にしても60にしても、今と全然変わらへんで。	高齢者は今も昔も変わらず元気

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(70代後半女性MK)	今やったらもう綺麗にして、あんた口紅つけて、髪の毛染めたり、化粧品もみんなええもんあるさかいに。昔の75言うたらほんまにおばあさんやった。自分がなったら、歳いっとるけど。	今の高齢者は昔よりもずっと若い
(70代後半女性MK)	あはは。ちょっとショッピングしようとき見たら、姿勢みたら、あら、75になったんやって。	老いの実感
(70代後半女性MK)	(数字の)年齢は関係ないと思う。	老いのスピードは人それぞれ
(70代後半女性MK)	私の姉は認知になってるし。	老いのスピードは人それぞれ
(70代後半女性MK)	80になったっても、プールで私と同じように泳いでやし、年齢には関係ないです。その人の生き方とか。あると思う。	老いのスピードは人それぞれ
(70代前半男性MK)	100円のタクシーとか200円じゃなくて、自腹全部払うやつやね。あれで買い物に来てるおじいさん、おばあさんがやっぱりちょいちょい見かける。そういうのを見ると、一言しんどいな厳しいな。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性MK)	もうその老いいう言葉以上に、現実がごっつ厳しいなど。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性MK)	先生それはやっぱり田舎ですわ。地下鉄なし、バスなし、バスは走ってない。それから、近くに店がない遠い500メートルの1キロ先。そういうスーパーマーケットに行くのに、なんでみんな助け合わへんのやろね。一緒に車に乗って、乗りやとか。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性NK)	都会と変わらへんからね。実際、人間年取ったら都会の方がええわ。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性NK)	田舎では暮らせへん。絶対にあかん。都会の人間が歳、定年になって、田舎暮らしがええな、そんな馬鹿げた空想は現実的でないと思う。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性MK)	(納屋で夕焼け見るのは)その面だけは幸せに見える。家で一緒に住んでる嫁さんはボロクソに怒るし、それから息子の嫁さんにも「また飲んでぐてんぐてんになってるし。」と叱られる。そういう一面だけは夕焼け見て「おー」という、あとは厳しいでっせ。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性NK)	(田舎では)車の運転ができんと生活できひんし。それが一番大きいわな。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性NK)	まあ、都会とか言うても都会の場所にもよるやろうけども、公共交通機関が発達してたら、多少足が不自由になっても移動はできるやろうし、進んでいけばどっちにしても一緒なんやけども。な、あとは福祉施設とかそういうのがどの辺にあるかとか、病院がどの辺にあるかいうことを老いになるに従って、そういうことをやっぱり考えていくようになるんだらうな。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性MK)	旦那さんが車も乗られないんですよ。事情があって。それでそれが、趣味の何かに行くのには、奥さんが運転者に運転してくだらうな	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性NK)	ちょっと行く時も結局車がね、なかったら、あかんから。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性MK)	だから、おじいさんおばあさんが本人が車を運転するか、若い世代と同居して、車に乗せてもらうしか、普通はもう移動の手段がないんですわ。	高齢期の現実 地方の現実
(70代前半男性MK)	例えばその車に、あんたもしんどいんやったら乗せてあげるわ。一緒に行こうや、もしくは、お金を預かってくわ。ちゃんと買うてくるから、買うてきてあげよか。という話にはなかなか発展しません。これは例えば、冗談で言うんですけども、みんな買い物頼むわいうたときに、豆腐買ってきてよ、いうたら、豆腐がどれが好きで、絹かそれからあれか。木綿か。全部違いますやろ。おそらくね、頼んで(70代前半男性NK)さんに買ってよー言うて、(70代前半男性NK)さんが買ってきたら、なんやこれわ。	近所の希薄な人間関係
(70代前半男性MK)	(スーパーへの買い物に依頼して)こっちの方が美味しいちゃうって口に出してしまふ。家族、夫婦、他人とは違います。	近所の希薄な人間関係
(70代前半男性NK)	それも10何年ぐらい前は、その触れ合いで、もっと人数多かったんよね。だんだんやっぱり、歳いかれて。もうね、出席人数ががたっと減ってしまいましたね。もう10年5年前に比べても、もうがぐーんと減ってしまったね。いやもう歳いって、もうそ動かれんなったり、施設入られたり、ほんでもう亡くなられたり。そういう人はもう多かったね。	人口減少 ふれあいが減った 近所の希薄な人間関係
(70代前半男性NK)	(借家)それが一番や。家なんてそんないらんな。ネットカフェでも暮らしよう方が、そうした方が気楽でいいんちゃう。それは極論やけど。	近所の希薄な人間関係
(70代前半男性NK)	市民の面にもね。ただ田舎はその田んぼがあるからな。みんなその先祖代々については田んぼ。それを管理する事はものすごいお金がいるんよ。トラクター、コンバイン、何百万って金がいるんよ。だったらそういうのずーっとみてみよったら、もう絶対田舎暮らしの方が安くつくなんてことは言われへん。もう都会の方が絶対安い。都会の方が。元々都会で生まれて、住んでいる人の方がね。ま、田舎から都会に出てマンション暮らしの方が高くつくけれど。そうでない場合は、絶対に都会の方が安くつくと思うわ。	窮屈な田舎暮らし
(70代前半男性MK)	この間10年でこういう集まりの中で、うん。個人的なことはなかなかみんな言えないんですよ。	窮屈な田舎暮らし
(70代前半男性NK)	年寄り同士で普段から交流で話してますわな。ほれ痛いや、ほれサブリがどうやとか。老人ホームに入るとか、そんな話とか、考え方はなんぼでもあるんやけど。若い人と話すんが、今までほとんどないですから、新鮮な感じがしまんな。	多世代交流
(70代前半男性MK)	違いますな。全然わかってないという面もありますわ。歳がなっていないやから。僕から言うたら、20も下の若い人は、20年間の経験だけとて、頭ちやいます。経験だけとて違うんやから。	多世代交流

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(70代前半男性BS)	仕事に行くんやけども、週4日ね。まだその時比べたら、まあ人からは若い若いと言われるんやけどね。実際自分はね、精神年齢が若いからね。見た目が若かったらなんかその精神年齢とギャップがありますね。そのようなとき、ちょっと困るときもあるんや。若いから、見た目が若いからあれやってくれこれやってくれ言う。	多世代交流
(70代前半男性BS)	70過ぎたらちょっと力もちょっと落ちてくるしね。うーん。もうでも一応、何でもかんでも、今はグループは12ほどおるんやけども、一応一応先頭で引っ張っていきよう方やけども、だんだんとね、ちょっとしんどなってきようんかね、体自体はそないに思わへんけど、ちょっと精神的にね。	高齢期の現実 老いの実感
(70代前半男性BS)	いつまでたっても先頭で引っ張ってるんやけど。だんだんとちょっとさっきも言ったように忘れたり、ちょっとしんどいなってきよるところもあるんですけど。	高齢期の現実 老いの実感
(80代後半女性ME)	おしゃれでね。そんなおばあちゃんがえらい歳やなあと思ってね。78いうてね。私は50歳で見たおばあちゃん(姑)が、本当にね年寄りに見えたんです。ほいでね、私がピカピカの80歳になったら、おばあちゃん。比べてみるんですね。そしたら自分なりにおばあちゃん今私が実際におばあちゃんより若いと思って	先輩高齢者が頑張っている
(80代後半女性ME)	この間ね、発見したんですけどね。酢桶ってありますでしょ？酢桶をね、半分使ってお魚に使って、もう半分はねお漬物に使おうかなと思ってたんですけどね、それを猪口に入れて蓋してね、私は冷蔵庫に入れたつもりなのにね、台所のこの下のところに入れてたらしいのね。それを嫁が発見してね、お母さんこんなところからこんな出てきたって。そのときショックでした。	老いの認識
(80代後半女性ME)	友達からいっぱい今褒めてもらって、まだ楽々と自負してるのにね、そういうことがあったからね、これだから、直感でね、これは記憶にないといけない。私が私がではあかんと思ったんです。	老いの認識
(80代後半女性ME)	その歳なのにまだまだお姉さんもね、僕(弟)が行ったらそういう傾向にあるいうてね。譲るところは譲る、自分が身を引くところは身を引く。	老いの認識
(80代後半女性ME)	私はっと、口先だけでね、私お父さん(夫)引き際が大事よ大事よ言うてもね、ちゃんと自分がそのちゃんと指導していたか。75歳になって、譲れない。ほいで、そのとき初めて気づいた。私にね、そんな話をしてね、嫁って賢いでしょって言うたんやね。そしたらね、もう本当にあなたが言うことは聞かなくてね、絶対にこの人の言うことは聞けたんやね。	老いの認識
(80代後半男性AK)	仕事ができんと困るな。	老いの認識 地方の現実 後継者がいない
(80代後半男性AK)	(農業してるけど)がんばっていきよるけども、体がついていかんわな。だんだん歳いっててもな。あかんわ。まあそういうことや。	老いの認識 地方の現実 後継者がいない
(80代後半男性AK)	今もしよるけど。やりよるけど、しんどなったり家に。ほっとかれへんからな。(他にする人いない)若い人は忙しいから。自分がするしかない。	老いの認識 地方の現実 後継者がいない
(70代前半男性KM)	実感、あんまりないけどね。自分がこうやとったら、こうやってって、(頼んでも)嫌がって全然せえへん。そんなあるにはあるけど。	老いの認識 地方の現実 後継者がいない
(70代前半男性KM)	歳や歳。76やからね。いえ、来年7やから	老いの認識 地方の現実 後継者がいない
(70代前半男性KM)	今、一人暮らしやからね、電動自転車ですーっと買い物行ってね。(免許返納しても)困ってない。	一人暮らしでも困ってない
(70代前半男性KM)	やっぱりちょっと遠いところには行けない。要はわざわざね、よう姫路まで行きよったんですね。	遠いところには行けない
(70代前半男性KM)	(免許返納してしまったから姫路にあそびにいけなくて) そうやな、だから息抜きとかができん。	遠いところに行けなくて息 抜きできない
(70代前半男性NK)	30やったら、おっさん、えらいおばはんやなあ、してたけども。もう今、今になったら全然違うな。だからもう、その年寄りとか若いとかは、絶対的なものとちごて、自分がどこまでいったかによって、見る見方がちごてくるからね。だから、ほんで今歳いってみて、一つ、本当にどうかなほんまに歳いったかない気はないね。	実際に年取っても実感が ない
(70代前半男性NK)	経験だけで積んどるんやけど、それだけかな。歳とって、そう人間的にも成長してなったのかと言われてれば、クエスチョンマークやな。	年取っても成長していない
(70代前半男性NK)	もう今までやったら自分探しかと言われる時代があった。そんなん、哲学の哲学の先生やったらそんなんよく考えられるんやろうけど。僕は、そんなあんまり深く考えたことないから。自分は歳いって、若い頃に比べて、どこまで成長したんかしてないんか、それにあわせて、自分は満足したんかしてないんかということ、あまり深く考えたことはない。	自分の成長について深く考 えない
(70代前半男性NK)	今の自分の生きていくいうだけ。まあ、70になったら70以降もまあ、動けるように丈夫でいろんなところに行つて、それだけのことを考えているだけ。それ以外はあんまり考えてへんな。	丈夫で好きなように行く
(80代後半女性ME)	歳とってどうこうじゃなしに、今言った酢桶のこと(気づかずにしていたこと)で気づいて、現実を知つてね。	人に言われて自分の老いに 気づく
(80代後半女性ME)	私が今一番思うことは、これから私はそんな100歳まで目標していないんです。80が目標だったのに、超えてしまったのね。5年行くんだけど、その間に、どれくらい追いついたか。病院とか生活とかね。	長生きが目標ではない
(80代後半女性ME)	(年金あるので) 私なんて今一番嬉しいのは、嫁や娘に、お小遣いちょうだい言わずに済むでしょう。一番嬉しい。	家族に経済的負担をかけな くていい

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(80代後半女性ME)	どこへ遊びに行こうと、誰と一緒に芝居やなんやら見に行こうと、京都やどこへ行こうと、お金なんか誰にももらわなくていい。ね。主人がいたときで、主人が亡くなって5年経って、これから先、お金に困ることないんですね。だけど、自分が一番したいことで、どれくらいお小遣い置いといたら、いいか、どれくらい病院代おいといたらいいか、介護にはどれくらいお金がいるのか。それが一番私の。	家族に経済的負担をかけなくていい
(80代後半女性ME)	私はね今から39歳のときに、お友達になった方が7、8人いたの。それがずーっと続いていたんだけど、最後に100歳のお友達と、私と2人になってしまったの。で、その方と毎月、食事をしてたの。もうそれこそ長い間ですよ。39からやから。その方が100歳のお祝いに市長さんが来られてね、私とお茶の先生がね、親しいものがね、市長さんが来られてね、短いお礼を聞いてもらってって電話してたんす。そしたら、ほんまにね、市長さんが来られてね。この間ね、その写真ができたからって、その家に行った。まあ一人で住んでるお家違いますよ。100歳が。私は明日行きますなんて言ったことないんですけど。なんかのついでに寄るいうてね。きれいに一人で仕事してね。とてつもなくきれいにされて。で、まだ私にね。(80代後半女性ME)さん、夏障子変えたって。いつも電話がかかってくるんです。いや、まだなんや、今年まだ変えてないとかいうて。はよ変えよ、夏過ぎるでーって。ほんと、若いときから。それから家にい行ったら、大物の手作りのものがあるんですね。それこそ、こんなこと表現できないような、その季節季節のねものを並べてね、だから私たちはお友達は金治さんという方を目標に生きてきたの。せやけど、もう残ったのは私とその金治さんだけ。同じような年齢の方なんだけど、私のね。だけど介護施設に行ったり、それから亡くなられたり、それから透析いうんですか。身動きがとれなかったり、結局いろいろなことがあって、で、二人だけでずっと今も寄ってるんやけどね。	先輩高齢者が頑張っている
(80代後半女性ME)	戦争の体験をNHKに提出するときにあったの。それにも出して、もうそれこそ何から何まで、ね、もう私たちの憧れの的でした。その方がずーっと今もね、誇りなんです。	先輩高齢者が頑張っている
(80代後半女性ME)	(年とって頑張ってる人の年齢に近づいているのは) いることは嬉しいことなんすね。	ロールモデルの年齢に近づいているのは嬉しい
(70代前半男性BW)	老いばかり感じて、ちょっとかわいそうなのがあるんやけど、なんかある程度の歳から、夢ないいうことはないんやろうけど、こういうことがだいぶん欠けてるんやろうね。ほいで、自分は言うたらやっぱりね、今から新しい気力いうんがあんまりないわね。今まで通りやってきたことを、歳いってもやっていく。	新しいことはできないが、今までのことを継続
(70代前半男性BW)	いけたらいいな。やっぱり自分の体が動く限りはね。今結構、趣味を持ってね。趣味言うたらおかしんやけど、65からまたポーリングを始めて。	昔の趣味を再開
(70代前半男性BW)	でもまあ、青山(ボウリング)まで行ったらね、私らと同じかまだ年上の方がね、マイボール2個も3個も持って、がんばってる人が結構おってんや。だからその人見たら、まだまだ5年やそこらやれるな。	先輩高齢者が頑張っている
(70代前半男性BW)	ポーリングは力がいらんからね。コントロールやからね。	体力が足りない趣味
(70代前半男性BW)	(ボウリングは長くできるスポーツ) そうだよな、もうあのテレビの人で100歳くらいの方がポーリングしよったたね。テレビの。ちょっと見たことある。	体力が足りない趣味
(70代前半男性NK)	(いろいろ歩いていると) そういう間を目標にして、まあ、歩いていると、いろんな人と、結構リュック担いで歩いている人と会うわけやね。そういう人と話したりして。おもしろい。	趣味でいろんな人と出会うのが楽しい
(70代前半男性NK)	で、歩けるだけは。っていうのは、この前総和岬行ったときに、そのいろいろ旅行者のために、あのノートを書いとる。それを見たときに、71歳で、九州の佐田岬から宗谷岬までついに歩ききったっていう記帳がしてある。それ見て、愛知県の犬山市って住所が書いてある。次、定年になってから60から、71まで11年間かけて、日本の縦断を成し遂げたと書いてある。それ見て、余計やってやろうかなと。	ロールモデルになる高齢者がいる
(70代前半男性NK)	それまではそんな思わなかったんやけどね。その中山道を歩くのも、東海道を歩きよったときに、その愛知県のところでそのとこが、中山道を歩いて歩ききって、次に東海道を西に向かって歩いていう話を聞いて、で、中山道もやってやろうという気になった。もともとは、東海道だけを歩ききったらそれでええかなと思ってた。それから先は考えてなかった。だから、そういうたかて、行き当たりばったりいうところはあるわね。	ロールモデルになる高齢者がいる
(70代前半男性NK)	きちっとしてプランを練ってやるいうタイプではないかもわからんね。これから生きてく上でも、自由は聞いて、まあストレスもかからんし。そっちの方があってるんやないかなと思ってるんやけどね。	その時やりたいことをやる
(70代前半男性NK)	だから僕は(やり切った人と会うために) ノートをその記帳して、それあのネットで調べようかなと思て。	趣味でいろんな人と出会うのが楽しい
(70代前半男性NK)	(自分より上の人がすごいことをしていることを) 憧れであったり目標であったり、無意識のうちにあるんかもわからんな。	ロールモデルになる高齢者がいる
(70代前半男性BW)	そこまで目標が持たへんいうことやな。自分が自分が言うて割り切る人もおる。	その時やりたいことをやる
(80代後半女性ME)	本当に寂しいのは、同年代の人がだんだんなくなるんですね。介護になったり、亡くなる。だからこの方に言うんですけど、若いお友達を若いうちに作っておくということが大事よって。	多世代交流
(80代後半女性ME)	それはね貴重なお友達やと思います。歳いったときにね、それはね本当に大事。同じくらいの人で3つや4つ違っていても、早く病気がなったりして。	多世代交流

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(80代後半女性ME)	一人一人欠けていくとね。だから、話ができる。図書館行っても、この本返しに行くから行かない？言うて。また本を選ぶときもね、これを読んだよとかね。もういろんなことで若い人いいよ。	多世代交流
(80代後半女性ME)	あの話が合うのはね、10歳くらい(若い)。70くらいのお友達が、お裁縫のお友達でたくさんいるんです。	多世代交流 趣味で人と出会うのが楽しい
(80代後半女性ME)	それです。主人が生きてるときはずっとね行ってね、日本のいろんなところ行ってたけど、それが悲しいね。京都くらいだったら一人で行けるしね。やっぱり夫婦で行かないと楽しくない。	配偶者がいないからつまらない パートナー
(70代前半男性NK)	その夫婦で旅行するんが苦手いうんはものすごう損してると思う。	配偶者がいないからつまらない パートナー
(80代後半女性ME)	(夫に)一人になってよう生きていって最後に言われた。棺桶と一緒に入ったら僕は残らないってね。(だからさみしくないように人がいたらいい)	一人だと寂しい パートナー
(70代前半男性MK)	自分のペースで、老いをこの写真と同じように、雲の老いもあるし、雲がない老いもあるし、きれいな雲の老いもある。毎日、夕焼けみとって、いろいろやな。意味はそれ以上ありません。	いろんな老いがある
(70代前半男性MK)	それで2点目は、老いの歌はないなと思ってね。それで僕が。青春の歌は100でも1000でもありますけども、老いを歌った歌は思い浮かばへん。	いろんな老いがある
(70代前半男性MK)	みなさん言うてはったんやけど、こういう若い人と一緒に話できるんは楽しいな。	多世代交流
(70代前半男性BW)	外形より主で自分の精神年齢言うんか、なんかまだ幼いまではいかんへんけど、若い感じでおるんやけどね。	精神年齢は若い
(70代前半男性BW)	私はちょっと仕事に行きよるんで、時間的の余裕言うんはねあんまりないんやけどね。特に朝晩の犬の散歩	人間より犬 パートナー
(70代前半男性BW)	3代4代犬もおるんで、多少は性格とかね、大きさも違うし、なんかその距離的なことも結構あるんです。あー、この犬はあんまり散歩が好きちゃうから、距離が近いとか。この犬は、散歩が好きやからなんぼでも行くって感じで。	犬も個性いろいろ パートナー
(70代前半男性BW)	(犬の散歩)体調が悪いとき以外はね。ずっと1年間300日以上はね、まあ、それはやっぱり規則正しい生活になりますよね。まあしょうもない話ですけど。	犬との生活 パートナー
(60代後半男性AS)	僕は65で、ま、会社辞めたんですけど、そしたら暇ができますわね。それでまあ、40歳ぐらいから自転車に乗ることをしだしたんですけど、やっぱりよったら、家でそんなに乗れへんのね。仕事があるから。ま、退職した後、60、67やね。今、67歳なんですけど。暇ができて、今度友達も一人自転車が好きな人がおるんです。それで、老いてからじゃないんだけど、今のところそれで充実してる。	趣味で友達できた
(60代後半男性AS)	体力が落ちた。体力が落ちたんやけど。そんな感じです。	体力落ちた
(60代後半男性AS)	(自転車乗る機会が増えると)何か、自分が知らんとこ行けるわね。	趣味で遠くに行ける
(60代後半男性AS)	最近スピードもう出してない。普通は。靴を固定するんですけどなんか怖いから、やめちゃう。普通のペダルです。回す人はそういうのつけてんやな。若い人は歳とったら無理やから、1回立ち漕ぎして思わず腰を打ったんです。それがそれは辞めよ思って。	年齢に合わせた趣味
(70代前半男性NK)	60定年で辞めて、定年の前ぐらいのときから辞めたら何かやることを見つけておかんと、大変やで言う事をいろいろみんなお話ししたり、先輩方から聞いたりして。そのときやってたが60ぐらいのときはやってたのが、山に登ったり、それをずっと僕もこちらと一緒に自転車なんかはよくやってたんで。あの、定年後は山と、街道歩きはまだやってなかったけども、土日でツーデーマーチいうて、加古川とか倉敷でそういう大会があったんやね。こういうのが20年ぐらい毎年参加してたんですよ。それから歩いたり、山登りするのはある程度好きでやってたんで。そういうのを定年後は生かしていこうかなと。	老いてからの趣味
(70代前半男性NK)	まあ畑が若干あるんで、いろんなもうちょっと植えてみようかないうことで、その畑関係は3年ほどはやったんやけど、もう一つ面白いなあと。	畑は面白くない
(70代前半男性NK)	それを続けているのが街道歩きやね。今の。その方が割と達成感があって面白いな。そういうのやっていくうちに、60になってから仕事はまったくやってないんです。別にその毎日暮らしの中で、仕事がないからどういふことはないなと気がついて、今までに至っていると。	街道歩きは面白い
(70代前半男性NK)	人間関係は持っとかんと刺激も必要やし。かと言うていつもなんやかんややるんもしんどいし。一人で行動するのも好きやし。そういうのを組み合わせてやってたら結構、歳いても結構やっていけるんやなと気がついて。	人との交流を組み合わせる
(70代前半男性NK)	そういうことをまだあんまり考えない方がええんやで。でもクソ真面目に、老いはどうって。考えん方が。あんまりネガティブに考えん方が。	老いをネガティブに考えない
(70代前半男性NK)	これからも生きていくんやろうな。あ、今、その今改めて思うことは、年金のありがたさやね。まあの辞めてから仕事全然やってないから、それは思うわ。そういうことを言うてくるといろいろまた、その世代間で、今の若い子は大変やなあと。そういうことは思うな。	年金はありがたい
(70代前半男性NK)	財政も大変やし。まあ、その医療費なんか問題でもね、今、自民党と公明党が決着ついたけども。200万円。あれも医療費負担。あれも、いい加減な結局。ね、ああいうの見てても、若い世代どう言うふうにするんか。いうことを考えるわ。そういうことで、あんまり話をね、いややから。そういうことで、まあ要は、明るくやっぴたいな。	難しい問題はあるけど、明るくやっぴたい

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	(街歩きで)びっくりした。わあ、すごいね。そんなに歩かれてるんですね。握手してくださいいうて。ほんで、握手したけど。なんでそんなに感激することなんかなおもたけど。まあ、歩いたらいろんな人と会えるな。	多世代交流
(70代前半男性NK)	だから一人で行動するんは、一人になりたいのでするわけではない。(出会いもある)	一人の効用 出会いのためのソロ活動
(70代前半男性NK)	一人でする方が自由に行けるから。	一人の効用 出会いのためのソロ活動
(70代前半男性NK)	あの一、何にもしゃべらん方が今となっては いいらしいです。ま、今までいろいろあって、今となっては穏やかに満足に生きているから。今更その何もその言うことはない。	意見があっても控えて穏やかに暮らす
(70代後半女性MK)	ポケテらあかんいう言葉があって。それ私冷蔵庫に貼っていつも見てるんやけど、ほんまに昔からポケテうんは怖いものやと思ってたけどな。	ポケテの怖い
(70代後半女性MK)	これいつも冷蔵庫に貼ってるんで、ちょっと見たりすると、ほんまやな。歳がいったらその通りやなと思って見てる。	年取ったらポケテのを実感
(70代後半女性MK)	こういう(哲学カフェ)があったら、出て行ったり、頼まれたらできる限り、行こかなと思って。	声かけられたらできるだけ外出
(70代後半女性MK)	ずうずうしさ。まあ平気でこなしたって、女一人でしょう?前のとき、前のときも女ひとりでもまあええわって。老いてそういう世間の、多分女の人がこんなとこ出て思うけど、私はあないなん見てみたいな思っ。ちょっとずうずうしく来たんや。	周りの目を気にしない
(70代後半女性MK)	他のことでも頼まれたら、頼まれるんやったらやってみようかなと思って。	頼まれたらやる
(70代後半女性MK)	昔は、田舎でしょ。でしゃばりになる。ま、今やったらいいわと思って。周りの人が何言おうとかまへんわ。	周りの目を気にしない
(70代後半女性MK)	私は年齢差が違うけども。いっしょやわよ。	周りの目を気にしない
(70代前半男性MK)	仕事の悩みがなくなったことですか。2番目、好きなものがよく食べられます。3番目、昼間からハイボールが飲めるようになった。	仕事の悩みがなくなった
(70代前半男性MK)	一日中束縛されずに解放されてまんねん。昼ごはんを嫁さんとか家族と食べなくても、自分で欲しいもの、コンビニやスーパーで買うとか。そうすると毎日楽しみが。今日は中華でっか今日は洋食でっか今日は和食でっか。そしたら、朝起きたときに、選択肢もパーッとこんな感じで。だから開放感と共に楽しみが老いて増えた。	解放されている
(70代前半男性MK)	(若い時は)まあ簡単に言うたら、弁当にしろ、昼休み友達と行くにしろ。そんなに勝手なことは。選択肢が狭いですね。	若い時は選択肢が狭い
(70代前半男性KM)	で、まあ毎日働いてますんで。こういう話はあんまりないですけど、できなくなる方がまあ身体的にね。怪我もするし、目も悪くなってくるし、こっちの方が多いですね。	体の問題が増える
(70代前半男性KM)	やっぱり土日どうしても若いときは、出て行ったりしてましたけども、あの、やっぱり畑仕事ですかね。物を作るいうんが、最近増えてきました。	畑仕事が増える
(70代前半男性KM)	できるようになったのは、相手を怒らさないような喋り方になってなと思って。前は、職場でそれはあきませんと、きつく言うのが多かったんですけども、怒らないように丸く、先ほども言われていましたけども、そういう言い方になってきました。かみさん、わあと返して来たり。ちょっと丸く返したり。怒らせたりするんがかなり減りました。	意見があっても控えて穏やかに暮らす
(70代前半男性KM)	あのね、年取ったらやっぱりゴロゴロしているよりも、何かしようとする意識がやっぱり50代後半ぐらいから出てきましたね。何しようかなと思ったら、やっぱり土地が空いてたらね。何かしてみようかなという気にはなる。	年取ったら、何かしようとする意識が出てくる
(70代前半男性KM)	(農業について)そればかりはあれやけど、場所があったらね。そういうのはね。それも一つのきっかけと思うんですけど、で、できたら、やっぱり自分で作って大きになったら楽しくなってくるね。それがだんだん出てきたり。	農業が楽しい
(70代前半男性BW)	だんだん歳いったら丸くなるいうんはね。なんか、皆同じような考えや思いましたね。若いときはもうがむしゃらに走るいう感じで。喋るいう感じだったけども。やっぱり歳いったらね、やっぱり周りを見て、その周りの考えに合わせることもないんやろうけども、それぞれなりにやっぱり自分の言葉を選んで喋るのになったと思えますけどね。だから自分は自分なりに自分の考えはあるんやけど、皆さんの考えを聞いて、それをまとめてしゃべるいうことは増えたと思えますけどね。	意見があっても控えて穏やかに暮らす
(70代前半男性BW)	それと体力的なものを持っていうのは皆が言いつつたけど、やっぱりある程度歳いったらね、やっぱり常に、筋力も落ちて、あの前も言うたんやけども、一応ボーリングやっとなやけども、昔やったらがむしゃらにやっとなやけど、力で投げていた感じ。今は、今はやっぱりコントロールやね。スピードは出んだけど、やっぱりコントロールやね。	体力が落ちる

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(70代前半男性BW)	どないしてもね、歳いったら力も出んし。話があちこち飛ぶんやけども、一応米もつくっとう、百姓もしよんで、30キロはね、袋、昔は結構軽々と持ち寄ったんやけど、今やったらね、だんだんしんどなって。あの、冷蔵庫、低温冷凍庫ってあるんですけどもね、1段はいいけど、だんだんね。5段6段なると、大変なって、体力的にもたんいう感じで。老いたらやっぱりどうしてもね、できる仕事はだんだんね、のうなっていくみたいな感じはしますね。	体力が落ちる
(70代前半男性KM)	何とか今やれてるけど、しんどなったら全然やれへんいうことやない。昔やったらね、ほり投げるくらいの力があつたんやけど。あはは。まあ、そういうことがあってやっぱりだんだん年いったな。力仕事いうのは、やっぱりね、ちょっとだんだん無理、無理なところができましたね。それでちょっと、そういうふうで老いを感じるがありますね。	体力が落ちる 無理なところが出てきた
(60代後半男性AS)	若いときは自分の家族だけやったけど、歳いったらはそのことも考えるいう感じ。	他世代のことも考えるようになってきた
(60代後半男性AS)	働く人のことも考えたり。若いことはそんなん考えへん。自分のことばっかしやった。	他世代のことも考えるようになってきた
(60代後半男性AS)	競争したいこととか、だんだんのうなってくるからちやうかな。若い頃はあれしてこれしてって思ってたけど、最近思わへん。それで、働くか何か、自分も年いくし、年いった人見て、あないなっていくんかと思つたらちょっと助けてあげようかなと思う。若いときはそんな思わなかった。そんなんがちょっと出てきました。	他世代のことも考えるようになってきた 他人に興味が出てきた
(70代前半男性NK)	それで年いってからできるこというんは、人によって言い方の違いもあるかもわからんけど、人がやっぱり違うなと思つて。その、やっぱりそれぞれみんな性格が違うように、体力が衰えてくるのは当然なんやけど、気持ちよういうんは違うのはやっぱりそれぞれに違うんかな。	気持ちようがそれぞれ違う
(70代前半男性NK)	それぞれの環境があるはね。いわゆる介護の親の問題とか、それがなくなったら、自由になるとか。	親の介護の問題
(70代前半男性NK)	ある程度若いときから仕事と、自分のやりたいことがあっても親の介護で、いろいろ苦労されてることもあるし、新聞なんか読んでると、そんなんも書いてあって、その、定年後ゆっくりしたいと思つても何もできん。そんな人の記事を読んでたりすると、いろいろ、いろいろなんやと思つて。それでいうんか、そういうのもあるやろうし、年老いて自由にすることはそれぞれ、気持ちの持ち用であつて、気持ちの持ち用と、環境やね。ずいぶんそれぞれ人によって違うなと思つますね。	親の介護の問題
(80代後半男性AK)	みんな仲良くしてつて思つてます。	みんな仲良くしてほしい
(70代後半女性MK)	私の兄がこの間11月に死んだんですけども、私、親が死んだときは涙流したけども、兄が死んだときには、やっぱり自分もその近くに、歳が来でした。兄弟ができ出したら、ご苦労さんって言うたね。せやから私、自分がそれだけ年取つて、流す涙が全然違うんやなつて思つて。	死に対する感じ方
(70代後半女性MK)	私、75やけども、流す涙が全然違った。だから、まあ、82で、コロナで死んだんじゃないけど、施設に入つてたんです。施設で面会もできなくて、死んだとき、兄ちゃんよかつたな。コロナでなかつて、葬式もできて、ご苦労さんつて言った。自分もそんな歳になつたんやなつて思つて。つくづく思いました。	死に対する感じ方
(70代後半女性MK)	面会にも行けないし、もう、まあ1年間寝たきりみたいな感じで。認知がひどかつたんです。あの兄弟いうこともだんだんわからんようになっていって。そしたら、死んだときに、あのそれ以上長生きしてもしょうがないですし、兄ちゃん、ご苦労さんいうて。（親の時は）すごく涙を流して。親の涙は、悲しかつたです。（今は違う）ご苦労さんつて涙です。	死に対する感じ方
(70代前半男性MK)	2点目。前、歳とつたら夕焼けどうのこうの、言う話をちょっとしたんですけど、最近歳を取つたら夕焼けじゃなくて、あと日の入り。夜、夜に入っていくんやな。夜に入っていくことは真っ暗ですわな。夜を楽しく過ごす方法をこれから見つけなあかん。	夜（老い）をどう生きるか
(70代前半男性MK)	夕焼けを見て、きれいどうのこうのは、もうちょっと夕焼け、日が沈んでしまいますから、今度、山の方に日が沈んでしまったあとに、どないな人生を過ごすかということが課題やな。	夜（老い）をどう生きるか
(70代前半男性MK)	そがそう年とつた、老いたみたいな感じで、夜に重きを置かない方が、年とつた方がいいときはいいんちやうかと。ま、例えば簡単に言うたら、テレビのお守りにしないでいい生活に入っているなど。	テレビのお守りをしないでいい生活 夜（老い）に重きを置かない
(70代前半男性KM)	先生も言われてましたけどお酒ですね。（70代前半男性MK）さんみたいに毎日がぶがぶ飲んでないんですけど、あの、年取つてできるこというたら、休肝日を設けること。それも週に半分ぐらいにするとかね。それができるようになつてきたんで、（70代前半男性MK）さんも。見習つてもらわなあかん。	酒ばかり飲んではいけない
(70代前半男性KM)	（お酒）量はそんなに多くないけど。好きだつたんで飲んでました。人間ドック行つて、数値が上がつてくるとだんだん考えるようになる。	酒ばかり飲んではいけない
(70代前半男性KM)	別にそんなに思わへんすね。逆に飲まない日があるから調子はいいですよ。	酒ばかり飲んではいけない
(70代前半男性MK)	オンラインで老いを考え若くなる。	川柳
(70代前半男性SS)	私はね、66まで会社員で、オンリーというか。それだけを頑張つてやつていたんだけど、60年近くなつてからね、退職される方が、俺これから退職したら何しようかと思つて困つてるんや。もうちょっと早くね、何かを見つけておいたらよかつたなあというようなことをおっしゃつた方がいるんですよ。それを聞いた私、あ、そうだな、確かに。自分も定年退職したら、そういうことがなくなつても困るな。	老いる前に、するこつを見つけておく

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(70代後半女性MK)	もう年行くから、自分の体が動く限り外へ出ようと思って、やってますけどね。	できるだけ外出
(70代後半男性MZ)	ボケ防止で広辞苑をね調べたらいろんな雑学を覚えるんですよ。広辞苑をね、毎朝も1時間ずつぐらい。ボケ防止で。	ボケ防止で広辞苑を読む
(70代前半男性SS)	私、一番心配してるのはね、高齢化がどんどん進んでるということやね。例えば、自治会の中でグランドゴルフをやってるし、やってますやってるし、それから公園の作業やってる、それから墓地の清掃やかね。イベントとかやる行事があるんですよ。そうするとやっぱり今年からあの人を出て来なくなるかなとか言ってね、ずいぶんこの数年で数が減ってるというか、お年寄りがもう出てこれなくなったりね。一体この先どうなるんやろいう心配ですよ。	高齢化が進むことへの心配
(70代前半男性SS)	一番心配なのはね、稲作をやってる方が、今年からもうやらなくなるのとかね。だんだんだんだん農家、私の子供の頃は30軒ぐらい農家があったんですよ。今、4軒になってますからね。	農家が減っている
(70代前半男性SS)	同じぐらいの自治会の会員数がありながら、4軒しか稲作をしていないというような状況です。ですからその内、全然ゼロになる可能性はありますよ。	農家が減っている
(70代前半男性SS)	(農業減ったのは)年を取って動かなくなる。	年取って動かないから農家が減っている
(70代前半男性SS)	だから管理、かろうじて管理ができてるところの、もうそれすらできなくて、もう草林というのかな、もう放棄田っていうのかな、もう草だらけになってるところは、なんかだんだん増えてきてますよね。	放棄田
(70代前半男性SS)	最近の農機具も全然活用されないというかね、敬遠されるんですよ。そうするともう、だんだんの放棄というかそのままになっちゃいますよね。	最新の農機具が使われない
(70代前半男性NK)	なぜ農業は廃れるかと言ったら、そら儲からんから。もうみんな親は子供がその40代、50代になっても、田んぼせんと会社行って稼いだ方が、楽やで。生活が。それが実態やから。もう、大きな何百万いう投資をしても、ペイせえへん。農業なんてあほらしくてやとられへん。ただもう、田んぼがあっても管理が大変になってくる。世代が変わったら、あちこち荒れ放題。そうはいってもどうしようもない。無理無理思いますわ。なんとか考えていかなあかん思うけどね。	田んぼの管理が大変で儲からない
(70代後半女性MK)	農業のことを言われたけど、私ら跡取りがないから、あと、どないな、これ国が取り上げるんかってってみんなと話したりして、全然もう、あの血筋がないってしまったら、どないなるんやろ。それがちょっと心配なんです。	後継者がいない
(70代後半女性MK)	やっぱりあの昔人間で、その名前、一応親からもらった田んぼを維持していきたいんやけども、自分には後継者がいないから、そしたらその後、どないなるんやなあっていつも思うけど、もう知らない。って、自分の頭で整理して、もうなるようになるのってしてますけど。心残りです。	後継者がいない
(60代後半男性DI)	自分自身が高齢、高齢とは思ってませんけども、もうすぐ70に近い年齢になりますんで、昔、私らがちっちゃいとき、世間は55歳が定年でした。その僕らが小学校入るくらいのときに、55歳どころか、50言うたら、もう結構なおじいさんでした。その頃はまたね、田舎は特にそうでしょうけども、誰でもあの怒られよったんですよ。お前らにしよんやーって言ってね。そんなに関係ない人でも怒りよった。それもないけど、そういうことがないですけども。確かにそのもう50でも怖いなと思っても、高齢の人やなと思よったんです。でも自分が68超えて、70が近くなって、今、その頃からは想像もつかない、うん年齢と思うんですけどね。それでもやはりその年代になったら、少なくとも人生75までは全然平気ですかね。そういう生活が強いられるようになってみたいんで、これからも頑張らなあかんと思ってる昨今です。	年寄りの実感がない
(70代前半男性SS)	(70代前半男性NK) 動画みて) 買い物難民。経験したことをお話ししたいと思います。数年前ですけどね、奈良へ行って、近鉄奈良の駅前から柳生の里の方に。路線バスで移動したことあるんですよ。結構距離がありますけどね。屋下がりで。そのときにそんなに乗客はたくさんいなかったんですけども、1人の、高齢者が、おばあさん、乗ってきたんですよ。そんなときに相手にはもう、もう野菜を作るときの支柱がありますよね。緑色の。あの、手をするとかよく言います。6本ぐらい、1メートル50ぐらいの長さのものが6本ぐらいのものを持って乗って来られたと思うんです。多分大きな袋なんかなかったから、荷物としてはそんなもんかなというふうにして。結局、結構乗られて、700円くらい払われた。バスの乗車代金。そのとき支柱が、600円から500円600円ぐらいですよ。6本くらいだったら。そうすると、この辺だったらホームセンターちょっと行ってきたら、そんなにどういうんか、交通費いりませんよね。ところがやっぱりそのおばあさん、足がないんですよ。乗用車に乗るわけでもないし、その人は、1000円以上使って支柱を買って、帰られるいうことは、やっぱり入って、今買い物難民っていうんかな。そんなような人を私もじっと観察、見るでもないみとったんですけど。結局、最終的には高齢者がそんな年金で暮らしてる方が、こんなにたくさんのお金使って、一つの作業する必要があるのかな。日本を変え、ちょっと変わってきたかな。っていうふう感じたわけ。	買い物難民 足がない
(70代前半男性NK)	いやでもそんな。結局ね、ああいうバスに乗るのはね、体の自由がきかなかったら乗らへんし、なんば年寄りいうても元気なもんが乗ってるわな。	体の自由がきかないとバスに乗れない
(70代前半男性NK)	だから、困ってる人は結局乗らへんやと思うわ。	困っている人はバスに乗れない

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(60代後半女性DI)	今いろいろ話してたんですけども、まだあかとんぼくんとあかねちゃんと、バスが2台になって、いい名前つけてもらって、町の中が明るくなって、今、話聞いてたらまず介護がちょっとやっぱり必要になってきたら、そういうのを介護タクシーっていうってあるんでしょうけど、やっぱり何かあかねちゃんやあかとんぼくんも、なんかちょっとそういったところを考えて行かないかなと今思ったこと。	コミュニティバス（あかねちゃんとあかとんぼくん）も介護を考えるべき
(60代後半男性AS)	(バスの動画について)、僕はあのバスは、お客さん乗ってなかったんですけど、あれが全然なかったらやっぱり困る人が多いところ思うんで、続けていっていただき、いただきたいなと思います。それだけです。	バスは続けてほしい
(70代前半男性BS)	自分ら、自家用車があるしね、バスの機会ってほとんどないですね。たまに今年はコロナでほとんどどこも行けなかったんですけど、それまではね、ちょっとバス旅行も結構行ってきたんですけど、ほんまに機会がないいうんかね。これから年いってね、何も自分で車でも運転できなくなったら、バスに頼らなあかんようになることになると思いますけどね。	車があるからバスに乗らない
(70代前半男性BS)	今はあんまりね、興味ないいうたらおかしいですけどね。考えることはないですね。	自分は車乗るから困っていない
(60代後半男性DI)	先ほどもちょっと私も年齢のことを言いましたけども、実は今、勤めているところは割と高齢者が多いところなんです。75とか80手前の人が多いんですけども、その人らの話聞きよったら、わし、今度誕生日なんで、75になったら、認知症の検査を免許の書き換えのとき受けなあかん。	免許が心配
(60代後半男性DI)	そういう話ばかりなんです。ほいで、自分自身がまた考えよったらね、先ほども年齢を非公開、言ってますけどね、もう、私は幸い5年のね、5年間の書き換えになりますから、次は72歳になると思うんです。そのときはまだ大丈夫なんですけれども。その次、受け入れる年は、もう認知症検査も必要らしいんです。それで、利用してるおじいさんにカードを持ってんやね。なにしていったら、食べ物。食べものが書いてあるんですね。次、果物いうたら、りんごみかんなんか書いてあるんです。これ、なんやいないうたらね、認知症を調べるときの検査、模擬テストらしいんですわ。そういうのが必要な時代になってくるし、それもあの目のこともありますしね。自分らはまだ必要がないと思っておりますけどもね、よく考えたら、10年たったら、車を手放す時期が来ると思うんです。そのときにこういった田舎の方の交通機関がね、充足してないのは、ちょっと不安があるんですね。まあそういった動機付けに、今日の（70代前半男性NK）さんの、映像は、いろいろ、参考になりました。	免許が心配 車を手放さないと行けないのが不安
(70代前半男性NK)	人間、90まで年いいたら、歳を自慢するいうところあるからな。	長生きしたら自慢する
(70代前半男性MK)	(映像みると) これは個人的なんやけど、あの、自分の姿はあまり見るとちょっと寂しいな。	自分の姿は見たくない
(60代後半男性AS)	(自分の姿みるのさみしい) それは一番や。	自分の姿は見たくない
(70代前半男性NK)	(自分の姿みるのさみしい) それはみんな一番や。	自分の姿は見たくない
(70代前半男性NK)	なんか見とったら、年齢がわかるよな。	自分の姿は見たくない
(60代後半男性AS)	それと、僕、こん中で一番若いんやけど、画面見よったら、自分の姿見たことなかった。これだけみんな、みんな腰伸び通し、さっさ歩きようし、僕、腰、腰曲がるとるし。一番年いっとうような感じ。ちょっと、頑張らなあかな。腰伸ばして。ほんまにおじいや。側から見たら。	自分の姿は見たくない
(70代前半男性MK)	同じことしかできなくなる。老いとは、同じことしかできなくなる。2番、同じことでもできなくなる。	できなくなることが増える
(70代前半男性MK)	(老いとは) 2番、同じことでもできなくなる。	できなくなることが増える
(70代前半男性MK)	ようは違うこと新しいことに挑戦せなあかと自分に言い聞かせてまんねん。	新しいことに挑戦しないと行けない
(70代前半男性NK)	先生ほんなら、年いったらいくほど、もっと大人に、大人になると思ってた。はあはあ。それは大いなる誤解やね。	歳を取っても大人にはならない
(70代前半男性MK)	成長したり、若うなったりなんて、実際になってみたらなかなか難しい思いますわ。	歳を取っても大人にはならない
(70代前半男性NK)	ただ年いったら、経験積んだら、例えば80、90になっても、自慢するのは年だけやな。	歳を取っても大人にはならない
(70代前半男性NK)	なんにもないと思うわ。実際、年いった人も若かった頃のものを結構思い出したりしてな。やってるんじゃないかと思うわ。その、精神的にも全然あんまりねそんなに進化してないと思うわ。その、自分自身でもわかるん違うかな。	歳を取っても成長している訳ではない
(60代後半男性AS)	今、あの小学生とか、中学生とかいじめがあるでしょ。年いってもいじめられたらやっぱつらいもんな。それを跳ね返す力はないでしょう。なんぼ年いってても。	年取ってもイジメは辛い
(60代後半男性AS)	(いじめについて) 年いくから、心が鉄になる。そんなないよ。やっぱぐさっとくるもんな。	年取ってもイジメは辛い
(60代後半男性AS)	だから(若い人と) いっしょやと思うわ。なんぼ年とって一緒やわ。ぐさっとくるもんはぐさっとくる。	年取ってもイジメは辛い
(70代前半男性NK)	(心がさみしいのを) 薄めていくいうんは、いろんなところ行って話したりして、ここみたく、あああしゃべったり。一杯飲んどったりな。	社交の場が必要
(70代前半男性MK)	だから僕は努力しとんやで。(ハイボール飲んで)	社交の場が必要

年齢に関するものや人生観		
発言者	発言	要約
(70代前半男性MK)	こないだ新聞見よったら、あの昔覚えた言葉で、復元力いう傾いたのが戻る、傾いてべちゃったのが戻る。それが、やっぱり持っとかんと、人間元気になるれへんね。ぐさっときいたら、そのままになってまうしな。	復元力が必要
(70代前半男性MK)	楽しみじゃないけど、健康のために歩いたり、自転車に乗ったり、するぐらいですね。	健康のために外出
(70代前半男性MK)	三つの楽しみうんを心がけてんです。毎日朝起きて。1番、今日美味しいもの食べる、変わったものを食べる。食べるです。2番、よく喋ること。相手が喋らんでもこっちが喋ったらね。喋る。3番、歌を歌う。	食べることと喋ることが復元力
(60代後半男性AS)	具体的にはないな。僕ほんま、9月から膝が痛くなって、自転車乗ってない。ちょっと乗ったらまた水が溜まる。運動せえへんようにしてる。	体の衰えがあると外出しない
(60代後半男性AS)	(膝痛くなって趣味出来なくなったら) ああ、自分ですること考えろということか。	衰えてもできることを考える
(60代後半男性AS)	あの、どないいうんかな、自分では普通に歩いたり、無理していないんやけど、医者に行ったら水が溜まるとるだから、ぼつぼつ治らへんかなと思うけど3ヶ月ぐらい。それでおもしろいいうか。	衰えると面白くない
(60代後半男性AS)	うちこのおばさん今、93歳で、田舎で1人暮らしなんですよ。で、腰が曲がって、まあ極端に曲がってるんですよ。乳母車いうんか、押さなったら歩けへんのやけど、今、一人暮らしなんやけど、寂しい思うけど、今が一番ええ言いよった今、自分のしたいことがある人。畑行きたいと思ったら、畑行ったらいいし、ごはん食べたいと思ったら、ごはん食べに行ったらいいし。頭はしっかりしとんですよ、93歳で。体は動かんけど。それで、バッテリー車買って、四輪の。そこまで、バッテリー車行けるところに店があるんですけど、それで食べ物買ってきて、それでそないしよってんやけど、それが、寂しいなあと思って。それでも、言うてないから。自由やし。	一人暮らしは、寂しく見えるけど、自由
(60代後半男性AS)	仕事からも解放されて、自分の好きなことを。言うたっただけね本人も。	一人暮らしは、寂しく見えるけど、自由
(60代後半男性AS)	仕事しよったったと思うんです。医者行ったりするけど、そんなん行かんと、がんばってしよったったんちゃうかなあと。腰曲がってもてるし。我慢して、今の若い人なんて、うちらでもそうやけど、身にならんかったら移動するやん。そんなもん、昔はできひんかったんかなと思ってね。(体にむちうってたんやね)と、思いますよ。だからその言葉が出たんかなと思って。自由って案外。	一人暮らしは、寂しく見えるけど、自由
(60代後半男性AS)	そない言うてやからな。一人で暮らしよって寂しいんかなあとと思ったら。言い寄ったったから。心の中まではわからんけど、(自由) そうなんやろうなと思って、自分も思う	一人暮らしは、寂しく見えるけど、自由
(70代前半男性NK)	(箕面の人の哲学カフェの話聞いて) 話してみたい。思わへん？いろいろな人とな。	いろいろな人と話したい

デジタルでとった成果物のコミュニケーション		
発言者	発言	要約
(60代後半女性DI)	バスのお客さんを個人情報がありますから、おそらく映されなかったと思うんですけども、バスの中の雰囲気もちょっと知っても、知りたかったなあと。あのいいですか。撮ってますけど。こうこうで使うんです。いいですかって、一言言ってもらって。そういうのもありかなと思いました。私にはできませんが、はい。	動画の登場人物のインタビューコメント欲しい
(70代前半男性DI)	あの先ほどまで見ててちょっと思ったんですが、隣の上だったと言われましたけど、補足で、どういう目的で利用されているのかどこまで行かれるのか、そういうちょっとレポートをちょっとしていただけたらよかったなど。	動画の登場人物のインタビューコメント欲しい
(70代前半男性NK)	インタビューくらいしとった方がよかったかなと思います。	動画の登場人物のインタビューコメント欲しい
(70代前半男性NK)	(動画へのコメントに対し) 次回に生かしたいと思います。	動画作成のモチベーションになる
(70代前半男性SS)	ええと、今日も(70代前半男性NK)さんが撮ってはると聞いて期待してきたんですけどね、そういうコミュニティに乗って、終点から終点まで行って、地元の風景を見たいとそういう発想まったくなかった。	動画の素材の発送が全然なかった(ので面白い)
(70代前半男性NK)	大変いいコメントをいただきまして。気分良く帰れそうです。いややっぱりそうね人それぞれいうんかな、関心のあることはやっぱり違うんやろな。みんなね。確かに違うと思うは。	動画作成してポジティブコメントもらって気分いい
(70代前半男性NK)	大変いいコメントをいただきまして。気分良く帰れそうです。いややっぱりそうね人それぞれいうんかな、関心のあることはやっぱり違うんやろな。みんなね。確かに違うと思うは。	動画を通して興味あるところは人それぞれだと
(70代前半男性NK)	余裕やないうとる年でもない。いやあ、何とか余裕があるとかないとか、考えんからな。あるんかな。あんまり、仕事もやってへんし。そんなに余裕どうこう思う必要がないよね、必要はないと思うな。年金暮らしやし。	動画とるのが余裕という歳でもない
(70代前半男性NK)	非公開ですこれは。	非公開にしている

デジタルでとった成果物のコミュニケーション

発言者	発言	要約
(60代後半男性DI)	<p>コロナの昨今ですから、テレビ番組もほとんどありませんので、あのBSでよく録画番組が多いと思うんですけども、バス繋がりと言ったら、蛭子さんと太川さんのバスありますね。あれで、必ず歩いたりこねたりとかね、ありますしね、そういう繋いでいたり、それから、県境では必ずバスが繋がってないと感じて、今もたつの場合は幸い、海の新舞子の方から、新宮の姫新線という線があるんですけど、そこは新宮駅まで。それより北に山崎の手前まで、ありますけども、その路線があって、それと播磨園域の上郡、たつのそれから佐用。その県域の、結局、バス、そういうのがあるんで、繋がっておりますけども、たぶん蛭子さんがバスになったらかなり歩かなあかんと思います。</p>	<p>動画の立てつけ（バス）が良い</p>
(60代後半男性DI)	<p>コロナの昨今ですから、テレビ番組もほとんどありませんので、あのBSでよく録画番組が多いと思うんですけども、バス繋がりと言ったら、蛭子さんと太川さんのバスありますね。あれで、必ず歩いたりこねたりとかね、ありますしね、そういう繋いでいたり、それから、県境では必ずバスが繋がってないと感じて、今もたつの場合は幸い、海の新舞子の方から、新宮の姫新線という線があるんですけど、そこは新宮駅まで。それより北に山崎の手前まで、ありますけども、その路線があって、それと播磨園域の上郡、たつのそれから佐用。その県域の、結局、バス、そういうのがあるんで、繋がっておりますけども、たぶん蛭子さんがバスになったらかなり歩かなあかんと思います。</p>	<p>動画の素材について様々な興味がある</p>
(70代前半男性NK)	<p>私がとても面白かった。あのバス旅行好きなので。とても好き。面白かったなと思ったん。やっぱり動画のどっかに編集したりするのを、まあそこまではよいしなんですけど、あそこまで撮ってこうみんなで見ると、結構面白いなと思って。</p>	<p>動画とって面白かった</p>
(70代前半男性NK)	<p>(ひといないから) だから、びっくりした。</p>	<p>動画でバスの現状をみて人少なくてmびっくりした</p>
(60代後半女性DI)	<p>(カメラ) これは先ほど申しましたように末廣醤油、たつのはヒガシマル醤油とかいろいろたくさん有名な醤油があるんですが、末廣醤油が今年その重伝建になって、2、3箇所ね国の予算かなんかもらって、改造されてるんです。で、玄関、道端の玄関入ったところ、ちょうど茶室をやったみたいで、そこを今綺麗に茶室をされてるんです。茶室を修理されています。</p>	<p>たつのは伝統の醤油屋の紹介</p>
(60代後半女性DI)	<p>それからは、ここのご近所さんでも利用されてる方があったんです。ところが道が入らないから、あかたんぼくんのバスが入ってこないですね。ここまで。だから、あの公民館のところから、まず入ってこれるから、そこまで歩いていかないといけないですっていうのはおっしゃってましたよね。ああ、そういう不便さもあるんだな。道が広がったら、家の前まで。来ていただけるのになあとつくづく。今まで考えても繋がったこと、あの感じる事ができました。ありがとうございました。</p>	<p>バスが入ってこない課題を説明</p>
(70代前半男性NK)	<p>寡黙なんは、美徳やうことか。</p>	<p>(画像) 何も言わないのは美徳なのか</p>
(60代後半女性DI)	<p>ここは有名で大抵撮影されます。今も門のところ修理されていますわ。で、子供が遊んでるときかな。私、版画が好きなんで思わず撮ってしまいました。で、ええとこれがね、昔商売されてた、お家の。その方はいらっしゃらないけど、買い取られた方がいて、説明もしてくださったけど、普通この蔵非公開なんやけど、2回、この玄関まで行かせてもらったんですけど、中は入れないんやけど、正面には、ピアノかな。昔のピアノかな。上にはオルガン。なんかややこしいのは置いてなくて。整理されて。がらんとしています。そういうので利用されています。なんとも言えない趣いんか、そんなんされています。これも店先に、駄菓子屋さんの店先に、あの上河原の商店街です。これなんやろ、なんか入ってたんかな。でも、かわいいもんやから。昔の乳母車や思うんです。竹で、できてます。竹じゃなかったらごめんなさいね。すごくいいから、いつ頃の使われていたものかなと思って。これが言いましたようにお風呂屋さん。たつので唯一残ってるお風呂屋さん。の、名前はちょっと聞いたんか忘れたけど、タイル。お風呂屋さんってタイルあるでしょ。</p>	<p>自分が好きな画像の紹介を嬉々として語る</p>
(60代後半女性DI)	<p>これね、横に、蓋、わかります？夫婦岩。タオル。小さい、夫婦岩が近くにあるんですよ。タイル屋さん。きた、近くにあったみたいで、お風呂さんの先代さん。描かれたみたいです。これともう一個あるんです。これもお風呂ですけど、座ったら沈んじゃうんです。立って、みなさんお風呂に入られて、周りの四角いところあるでしょう？ここに腰掛けてね、おしゃべりをされるそうです。ちなみにここは女風呂です。ほんならここに腰掛けてしゃべりよったら、今日はおってへんないうて、同じ顔ぶれのお客さんがおってんやろね。そうおような昔話をちょっと教えてくださいなけどね、ちょっとぼけてます。</p>	<p>自分が好きな画像の紹介を嬉々として語る</p>
(60代後半女性DI)	<p>これ浴室にある二つのあのモザイクのタイル、田舎の方、薬屋根がある。もとがボケとんですみません。これが、さっきの立ち湯のところにある風景。これがねそのお風呂の上を見たらね、言うたら換気ですか。この上、煙突ですか言うたら煙突は別にあったんや言うて、すぐお風呂の湯、換気いんか。ほいでね、あのほな、こころ洗うところ。金鳥。思わず懐かしくって。金鳥。あはは。年感じちゃう。ほんとな、そんなまで本当にこれはずっと私写真撮るなんてね思ってたんですけど。で、これも火鉢かな。それもお風呂の中に置いてある。ま、こんなとまだ面白いの出てきます。お楽しみくださいな。これこれこれ。ちょっとね、わかりますか。</p>	<p>自分の好きなものの共有</p>

デジタルでとった成果物のコミュニケーション		
発言者	発言	要約
(60代後半女性DI)	ふたつね、万歳じゃない。いい感じでね。こういうところは残してお店に改造されると。だから、できたら楽しみやなど。いやいややられるけどね。あの、2人きりのちょっとだけですよ。中央公民館を出発してゴールがこやったんですけどね。これはおまけ。あとで怒らんとってね。	自分の好きなものの共有
(60代後半女性DI)	もう終わりです。すみません、今、平福の話したんですけど、あの有名な。藤袴と、あさひまだら、あれ平福すごいところがありましたけどね。まだ間に合うと思います。それだけちょっと出しますね。ちょっと待ってね。	自分の好きなものの共有
(60代後半女性DI)	(あさひまだらの写真) ゴーと移動するらしいよ。見つけられたら。こんなに役立つって、思わなかった。	自分の好きなものの共有
(60代後半男性DI)	私は2回目の参加なんですけども、今日(70代前半男性NK)さんの方からいろんな画像も見せていただいたりして、ちょっとさっき言いましたっけ、バスとあの辺のテクノに、2年間勤めておりました。懐かしい場面もありました。でもあんな太陽光はないんですけども、それが、社会の情勢が変わってるんだなあと思います。	地元の動画でなつかしさと変化を知る
(60代後半男性DI)	お米の話がありましてそこは私もあの、細々と田んぼをしていますけど、ご多分に漏れず、確かにものすごい価格差がありまして、今年は、辛抱せなあかん年らしいので、コロナで、世界中がこういうふうな被災している感じですかね、例えば、第二次世界大戦以降の、新しい形の大戦。先ほど言いましたに組織があったりして、その人の話も聞いたことあるんですけども、戦争を経験されてる人です。その下の社会情勢そのものが、みんな対応する時期を経験した人ばかりなんです。だから高齢の人と割と話すことも多いんですけどね。今の時代のコロナえらいこっちゃんのいいもって、戦争時代もこんなもんやったのいうて、今まで、なんでもできよかったことが、やはり辛抱せなあかん時代。それは自分と、世界中のものが介護生活をしている状態といえると思うんですね。ちょっと乗り越えて、また新しい時代が、くるとみんな期待していると思いますので、そういうの思います。そんなことも考えていきたいなと思います。そんなところです。	コロナで田んぼもひどくなっている。
(70代前半男性NK)	(70代前半男性NK)さん動画) これもずっと歩いてますんで、なんとか川の石畳。こういう昔の石畳が残ってるんやね。これは東海が一番大きいとこやったら、箱根峠の。なんかものすごい多かったけど。こういう山陽道もあちらこちらに、こういうのが残ってる。	自分の活動の紹介
(70代前半男性NK)	(すれ違った人と) もちろん挨拶はするよ。こんにちばいうて。山歩くんと同じように。川浴好きな人がいっとるから、そうそうそう。こういうところきれかったけど。それはね、向こうは宮島になるんだよ。	動画制作の裏側の体験
(60代後半男性AS)	この辺は大変いうことやな。動物とか出てこおへんの。鹿とか猪とか。センスやな。今の子供が通ったんや。	動画の題材についての話題
(70代前半男性NK)	まだ。まだこういうところは大人しいんやけど、中山道の行ったら、クマよけの進むがあるん。金に叩いている運んで、くまあっち行けいうて。そう。	動画の題材についての話題
(60代後半男性AS)	そう。確か歩いてみたい。熊なんか出てこんや、怖かった。	動画の題材についての話題
(70代前半男性NK)	ぜひ歩いてみてください。東海道なんか結構歩きよい。東海道。	動画の題材から活動へのお誘い
(70代前半男性NK)	また哲学の方でもそれをやって発見すると思う。	他の団体との共有の希望

じじつなぎ後の成果		
発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	いやあんま、その例えば、レトルトカレーの集める、うん前にいっぺん、見せてもらったからわかったけど、それまでは全然わかってなかったな。あるし、それから、川柳をやってるのはちょっと昔から知ってたけど、実際に、見たのはいま初めてや。	話に聞いていたものを実際にみれた
(70代前半男性MK)	やっぱり意外な面が出るから面白いね。	意外性が面白い
(60代後半男性AS)	(普段) 全然話しとってそんな趣味の話には全然ならん。持っていかへんし。ほいで、わからへんし。	話だけだと趣味の話にならないし紹介もできない
(60代後半男性AS)	わからへんもん。どうしたらこうすんやって。あの(70代前半男性NK)さんが説明してくれたって、そのこと自体はわからんな。	趣味や自慢の品の話なんて説明だけではわからん
(70代前半男性NK)	まあまあそういう話自体はせえへんな。	そんなことはなしする状況にもならない
(60代後半男性AS)	今回なんか自分で組み立てたって言いよったけど、ああごっついことしよってんやなって。見させてもろた。	趣味を実際にみてスゴイこととしてると実感
(60代後半男性AS)	外から見たらわかるけど、親父さんがやったったとか、よそから来ててもろたとか、そういうのは聞かへんもん。	見るだけでは文脈が分からない

じじつなぎ後の成果		
発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	こういう動画を撮って、田舎の5、6人の家を訪問をして、こういう動画を撮って1本の筋書き、面白いなるというのが、ほんまにもできるのかなあという思ってたけど、今見てみたらあんまり面白いできてると思って。こんなにできるとは。こんなに面白いものが作れると思わなかった。	単に家を訪問してあるだけで意外に面白い
(70代前半男性MK)	僕はあのもうみんながそれぞれ個性があって面白かったというのが。だぶりとかないし。というのが一つ。	個性がわかって面白い
(70代前半男性MK)	(映像みると) これは個人的なんやけど、あの、自分の姿はあまり見るとちょっと寂しいな。	自分の映像をみて寂しい(ととってるから)
(60代後半男性AS)	(自分の姿みるのさみしい) それは一番や。	自分の映像をみて寂しい(ととってるから)
(70代前半男性NK)	(自分の姿みるのさみしい) それはみんな一番や。	自分の映像をみて寂しい(ととってるから)
(70代前半男性NK)	なんか見とったら、年齢がわかるよな。	自分の映像をみて寂しい(ととってるから)
(70代前半男性MK)	いやいやあんなこと言うたんかとか、ちょっと自分、ちょっと控えめせなあかんとか。	自分の映像をみてコミュニケーションの取り方気を付ける
(70代前半男性MK)	カメラだんだんだん上手になってはりまん。質問もやけど。1、2、3、4、5と。カメラの撮り方が。失礼ですけど、だんだん見やすいようになってきたら思いますわ。	カメラうまくなる
(70代前半男性MK)	カメラだんだんだん上手になってはりまん。質問もやけど。1、2、3、4、5と。カメラの撮り方が。失礼ですけど、だんだん見やすいようになってきたら思いますわ。	インタビューうまくなる
(70代前半男性NK)	私ら、近所の、私らが住んでる見慣れた光景なんですけども、実際カメラに収めていただいて、それを画面を通して、新鮮な感じがするんですね。	カメラで撮ることによって見慣れた景色が振戦
(70代前半男性NK)	一番自分と自分が住んでるところもまんざら捨てたもんじゃあないなあというふうに見えましたし。	自分の日常を再評価
(70代前半男性NK)	普段お付き合いしてる人の、人となり。ああ、こういうシーンだから。そういうことあったんやなというのが発見できて、大変意義ある作品になったと思います。	地域の人づきあいなども再認識して意義のある作品になった
(60代後半男性AS)	それと、僕、こん中で一番若いんやけど、画面見よったら、自分の姿見たことなかった。これだけみんな、みんな腰伸び通し、さっさ歩きよし、僕、腰、腰曲がるとるし。一番年いっとうような感じ。ちょっと、頑張らなあかん。腰伸ばして。ほんまにおじや。側から見たら。	自分の映像をみて姿勢治す
(60代後半男性DI)	普段私はまだ地域のね、ここからここまで全部を把握していない状態で、まだ、仕事が8分以上のところがあるんで、	自分の地域の再認識再発見
(60代後半男性DI)	生まれてからずーっと同じ景色で、そのうちのここにうちがあるんやなっていうのは知ってましたけど、家の中に入ったこともあんまりないんでね、そういうのに、発見することも多かったかなと思います。	自分の地域の再認識再発見
(70代前半男性MK)	あれか、インターホン押すときじーっと撮ってたやろ。あの人、センスええな。	人のセンスを知る
(70代前半男性MK)	それから言うと、(60代後半男性DI)のところあの奥さんのあれを、もうちょっとぱしっと撮ったらよかったな。	動画撮影の反省もできる
(70代前半男性NK)	まだ(じじつなぎを)広げて行け人もあるん違うん。なあ?	じじつなぎ広げていくのが良い
(70代前半男性MK)	そう、例えば名前出した方が具体的にイメージがわかると思うけど。ラリーの(TKさん)。商売してはるし、ジェットスキー持ってはるし。あれで、物おじしてないし。それから、そこの(70代後半女性MK)さん。今、グランドゴルフも行ってはるし、プールも行ってはるし。女性としては積極的に外へ出たはるさかい。しゃべりはる。	いろんな登場人物の可能性
(70代前半男性MK)	(KGさん)もようしゃべりはるで。(TRさん)も言うたら真面目に。	いろんな登場人物の可能性
(70代前半男性NK)	趣味的なものを踏まえての動画を撮るいうんも、何人が対象者はいてるみたいやから。	いろんな登場人物の可能性
(70代前半男性NK)	やっぱりこういうリモートの、参加してもらって、画面の向こうは大阪やいうことを話よったら、面白いことでの、いうことで、なっていくかわからん。その、デジタルに詳しくない人でも。	じじつなぎも遠隔の交流の手段につかえるか
(70代前半男性NK)	だからそれはもっと広がる思うけどな。	じじつなぎ広げていくのが良い
(70代前半男性MK)	どっかのお寺の坊さんが、書いとんや。歳を重ねるとはなんや、あの池に石をぽんと投げたときに波紋が広がるようなもの。わかったようなわからんような説明やけどな。言いたいのは、1回目の石をポンと投げたら広がる。6人7人。次もう一つ投げたら、もう一つまた外の枠も広がる。しかしそれが3段、4段、5段まではわからんけど、2段は最低でもやったら面白いなあ。	じじつなぎ広げていくのが良い
(70代前半男性NK)	僕がやったらその大阪のね、その先生がやってはる、哲学カフェですあ。そっちの方とも交流してみたいなという気がするし。	じじつなぎも遠隔の交流の手段につかえるか

じじつなぎ後の成果		
発言者	発言	要約
(70代前半男性NK)	(箕面は) みんなプライベートのことは全く知らない。って感じ。あ、でも、下沖も結構皆さん知らないということが今回明らかになったわけだけど。そんな感じかな。でも、なんかこれいろんな地域でやったのをみんなで見たら。それはそれで面白い気がする。	じじつなぎ広げていくのが良い
(70代前半男性MK)	(60代後半男性DI) の奥さん入ってもらわな。夫婦で参加する人いうたら、なかなか少ないから。代表して二人。	夫婦での参加も良い
(70代前半男性MK)	子供がたまたま今多いんや。7人ぐらいな、小学生。あれ、登下校の写真とかを回したら、子供が喜ぶな。と思います。	子供もいれるとよこぶか
(70代前半男性NK)	(子供面白そう) そうそう。	子供もいれるとよこぶか
(70代前半男性MK)	それから老人は、この公民館を隣保ごとに3ヶ月1回掃除してるやろ。それなんか撮ったら自然で。	日常も撮れる
(70代前半男性NK)	(掃除の画像) それええやん。掃除のな。	日常も撮れる
(70代前半男性MK)	リレーは、個人から個人じゃなくても、次は例えば、団体やとか、小学生やとか、次は老人とか、いうのもありかなと思うんですけど。	いろんな登場人物の可能性
(70代前半男性MK)	しょうもないこと言うわ。背中、(動画に) 映っとおのあんまりええことないわ。画面の半分をお邪魔してるの、無条件でカットカット。見てる人が見にくいんや、背中やと。	撮り方のダメ出し、反省

フォトギャラリー



デジタル化のニーズは
「困り感」よりも「生活の広がり」